



ADISCAGUA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
DE GUAREÑA Y COMARCA

BOLETÍN

Nº 13 - DICIEMBRE 2023



Cesta Navidad de Adiscagua

Día Internacional de las
Personas con Discapacidad
(pág 4)

EUGENIO MORALES
Un reconocimiento público,
más que merecido
(pág 6)

III Certamen de
Cuentos sin barreras
(pág 18)



C/ Teresa de Calcuta, Edif. CID Guadiana - GUAREÑA
Tlf. y Whatsapp Asociación: 641 189 156
email: info@adiscagua.org

www.adiscagua.org





FISIOAVANZA ILG

Fisioterapia avanzada y Osteopatía

ISIDRO LOZANO GALÁN

NUEVOS TRATAMIENTOS

ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA, ONDAS DE CHOQUE, TECARTERAPIA, LÁSER

Atención Personalizada a Particulares y Asegurados: Caser, Adeslas y Asisa.
Mutuas: Fraternidad, Ibermutuamur, Asepeyo, MC Mutual (Cyclops y Midat),
Mutua Universal y Fremap.
Compañías: Mapfre y Allianz.

www.fisioguarena.com
isifisio79@hotmail.com

Cita previa al Tel. 924 35 17 69

Carretera Don Benito, 22 - GUAREÑA



CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS INTEGRALES

PEDRO MORENO

CONSTRUCCIÓN VIVIENDAS NUEVAS - REFORMAS
- TEJADOS - NAVES - LOCALES COMERCIALES -

¡¡ DESDE SU PEQUEÑA REFORMA
HASTA LA CASA DE SUS SUEÑOS !!

¡¡ INFORMESE SIN COMPROMISO !!

Tlf.: 615 433 475 - Ctra. Don Benito (Guareña)



Talleres MONTERO



CARPINTERÍA METÁLICA
REPARACIÓN DE MAQUINARIA AGRÍCOLA



ALUMINIO - FORJA - HIERRO
INOX - PVC - CRISTAL



MONTAMOS TODO TIPO DE:

Techos y Paredes de Aluminio,
Mamparas, Mosquiteras, Acero Inox, Pvc,
Techos Móviles y Cortinas de Cristal,
Estores y Venecianas, Toldos,
Puertas Acorazadas, Verandas y Lucernarios

Políg. Ind. "La Alberca" parcela 15 - 06470 GUAREÑA

TELÉFONOS: 924 350 280 - 651 929 449

talleres_montero@hotmail.com

calidad@talleresmontero.es



GONZÁLEZ DE LA RUBIA

MÁRMOLES Y GRANITOS

REVESTIMIENTOS DE FACHADAS

ENCIMERAS DE COCINA

ESCALERAS DE MÁRMOLES Y GRANITOS

TODA CLASE DE TRABAJOS EN CEMENTERIOS

Pol. Ind. La Alberca. Nave 10. GUAREÑA

Tlfs. 924 35 03 95 - 651 807 073

carlos@gonzalezdelarubia.es

SUMARIO

Sumario	3
Editorial.....	3
Día Internacional de las Personas con Discapacidad	4
Eugenio Morales.....	6
Tres de diciembre: una visibilidad muy necesaria.....	8
Ceguera facial.....	9
El comercio local, apuesta por la calidad y la sostenibilidad.....	10
Anhelos	11
Curso de jardinería para personas con discapacidad de Adiscagua.....	12
Adiscagua sorteo de Navidad	14
Charla coloquio a los alumnos de la Escuela Profesional Dual	16
Taller de estimulación cognitiva para adultos	17
III Certamen de Cuentos sin barreras.....	18
En memoria de mis abuelos	22
El voluntariado	23
Objetivos de Desarrollo Sostenible	24
La Navidad	26

CON EL APOYO DE:



Editorial

Cerramos un 2023 que nos ha permitido cumplir muchos de los proyectos planificamos, algunos de ellos que se han desarrollado concretamente en este último trimestre os los vamos a contar en este último boletín.

El día 4 de diciembre, celebramos por todo lo alto el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, con una agenda apretadísima de charlas en las que nuestra invitada de este año, Penélope Maraña, nos habló además de su libro, de su propia experiencia. Por la tarde se realizó una Jornada de Actividades en el Pabellón Municipal, realizando juegos de sensibilización, objetivos de la Agenda 2030 Acabamos la jornada con nuestra Gala Anual, donde se comenzó con la interpretación por parte de los alumnos de la Escuela Municipal de Teatro acompañando a Pedro González Santamaría de una pequeña obra, que emocionó a todos los presentes. En esta Gala también se dieron los diplomas del Curso de Jardinería y sus premios a los niños ganadores del Concurso de Cuentos ya en su III Edición. También Fran Muñoz, presentador de la Gala entrevistó a Penélope Maraña y cerramos con un homenaje a Eugenio Morales, uno de los miembros fundadores de Adiscagua.

Se ha sorteado nuestra habitual Cesta Navideña, enhorabuena a los afortunados ganadores.

Gracias a todas esas personas que hacen que todo esto sea posible, socios, colaboradores, empresas e instituciones públicas os deseamos una Feliz entrada de Año, que esperamos venga cargadito de nuevas actividades y proyectos.

MILAR
RODESA

c/ Grande, 17
06470 Guareña
Teléf : 924 35 11 11
www.rodessaonline.com





Día Internacional de las Personas con Discapacidad

3 DE DICIEMBRE

por PEDRO GONZÁLEZ

Cada 3 de diciembre, el mundo se une para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una jornada dedicada a sensibilizar a la sociedad sobre los desafíos a los que se enfrentan las personas con discapacidad y a promover la inclusión en todos los aspectos de la vida. Esta fecha proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1992, no solo destaca la importancia de reconocer los derechos fundamentales de las personas con discapacidad, sino que también busca impulsar cambios significativos que los conduzcan a un mundo más justo e igualitario.

SENSIBILIZACIÓN y VISIBILIZACIÓN.

Una de las metas principales de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad es sensibilizar a la sociedad sobre la

realidades a las que se enfrentan las personas con discapacidad. A menudo, estas personas se encuentran con barreras físicas, sociales y culturales que dificultan su participación en actividades cotidianas. La falta de accesibilidad, la discriminación y la falta de conciencia son obstáculos que el Día Internacional de las Personas con Discapacidad buscan destacar, invitando a la reflexión y a la acción.

Por otro lado, la visibilización es esencial para desafiar estereotipo y eliminar perjuicios. Muchas veces, la falta de comprensión sobre las distintas discapacidades contribuyen a la exclusión social. Celebrar este día brinda la oportunidad de compartir historias de éxito, resiliencia y logros de personas con discapacidad, subrayando que la diversidad no sólo es algo que debemos aceptar sino también valorar y celebrar.



También en
Montijo
y Alcuescar



Gabinete Veterinario Extremeño
PENSAMOS EN TÍ, CUIDAMOS DE SU BIENESTAR

GUAREÑA:
Tf.: 924 35 08 85
Urgencias: 620 67 79 10

INVIERNO: L-V de 10:00-14:00 y 17:00-20:00
VERANO: L-V de 10:00 - 14:00 y 18:00-21:00
SÁBADOS: 10:30-14:00



PEDRO ROMERO MORENO
Arquitecto Técnico
pedroromero701@gmail.com

Proyectos
Direcciones de obras
Urbanismo
Aperturas
Instalaciones
Certificaciones
Eficiencia energética
Asesoramiento técnico

M. CARMEN GARCÍA CALZADO
Ingeniera Técnica Industrial
mcgcalzado@gmail.com

IMPULSO de POLÍTICAS INCLUSIVAS

La celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad también sirve como recordatorio para gobiernos y organizaciones sobre la importancia de adoptar políticas inclusivas. La creación y aplicación de leyes que protejan los derechos de las personas con discapacidad son fundamentales. Esto incluye la promoción de entornos laborales accesibles, la adaptación de infraestructuras públicas y el desarrollo de servicios de salud que atiendan las necesidades específicas.

el Día Internacional de las Personas con Discapacidad no solo es una oportunidad para reflexionar sobre los desafíos que enfrentan las personas con discapacidad sino también un llamado a la acción cada uno de nosotros tiene un papel crucial en la construcción de sociedades más inclusivas al promover la conciencia desarrollar estereotipos y abogar por políticas inclusivas contribuimos a la creación de un mundo donde la diversidad es celebrada y donde todas las personas independientemente de sus capacidades puedan participar plenamente en la vida social económica y política el día 3 de diciembre es más que una fecha del calendario es un recordatorio de nuestro compromiso colectivo con la construcción de un futuro inclusivo y equitativo para todos.



AVATEL
TELECOM

Calle Luis Cernuda, 1
06470 Guareña - Badajoz

☎ 924 95 06 97

www.avatel.es

SATTELEFONIA

REPARACION DE TELEFONÍA MÓVIL - INFORMÁTICA

Plaza de la Parada - Tel. 696 161 970

EUGENIO MORALES

Un reconocimiento público, más que merecido

por AMALIA FRUTOS ROMERO

Que bonito que un día nos juntamos un grupo de personas en la Casa de la Cultura de Guareña de la cual salieron varios compañeros dispuestos a que la Asociación de Personas con Discapacidad de Guareña y Comarca saliera adelante ADISCAGUA.

Quiero resaltar que aunque siempre estuvo acompañado para ayudarlo en todos sus proyectos, quien trabajo y luchó fue Eugenio Morales, por lo que ha recibido en la Gala 2023 un premio por su reconocido trabajo en la Asociación y nuestro agradecimiento por toda su labor en todos estos años, desinteresadamente.





DRA. VANESSA GÓMEZ
PSICÓLOGA
valiosas.com

Acompaño a dueñas de negocio online en la gestión efectiva de la ansiedad para que puedan enfocarse al 100% en sus ventas.

☎ 615 608 291 📷 @vanessagomez_psicologa



Sonigu

C/ Alberquilla, 89. 06470 Guareña, Badajoz
Email: info@sonigu.com

Sonido e Iluminación
Programaciones y Eventos
Producción y Management



Resaltar también, que es una persona con una gran discapacidad, ha sido un gran luchador y ha echo de que veamos que las personas con Discapacidad pueden llegar a conseguir lo que se propongan.

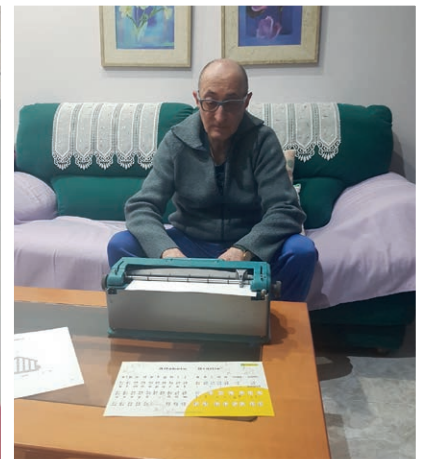
Creo que todas las personas que componemos la Asociación estamos Súper agradecidos por su labor y su dedicación que empezamos muy pocos y hoy somos casi 300 socios.

A pesar de que vive fuera de Guareña sigue siendo Socio y siempre atento a todas las novedades que se realizan

Por supuesto no puedo olvidar a Carmen Oliva Flores, mujer de Eugenio, que siempre con esa sonrisa y ganas de ayudar fue una gran Socia y apoyo grande para su marido y para todos nosotros. Un besazo grande para ella.

Solo me queda agradecer a la familia Morales Oliva por todo.

Y a Eugenio que nos ha enseñado que si se quiere se puede. **Gracias, gracias, gracias.**



Comuniones 2024

Agenda abierta

655575331

 Koko's
Peques

MODA INFANTIL PUERICULTURA

Tu tienda de comuniones en Guareña

www.kokospeques.com



Tres de diciembre: Una visibilidad muy necesaria

por **PENÉLOPE MARAÑA**

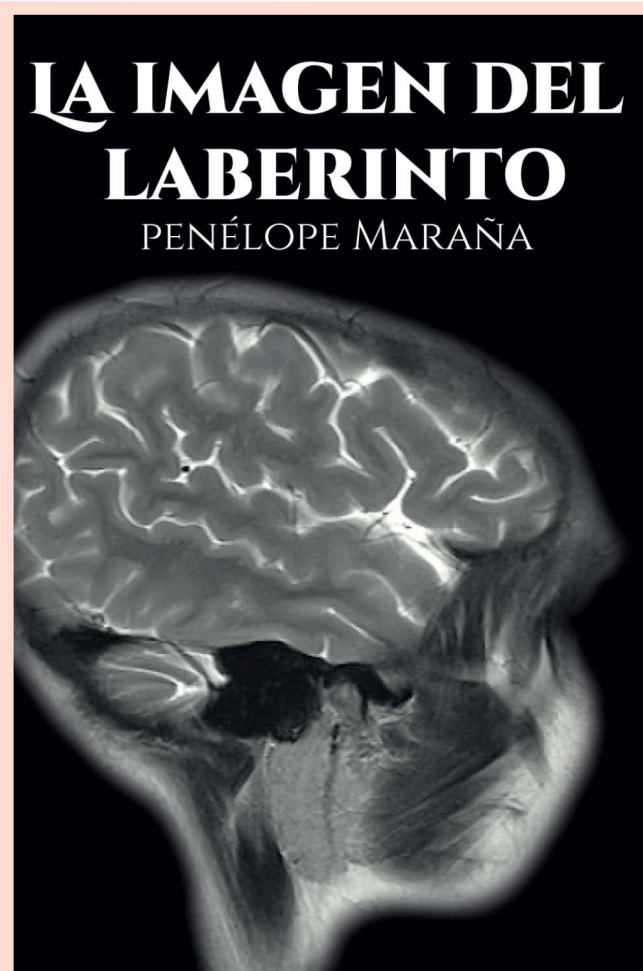
Hacia mediados del pasado agosto recibí una llamada de Pedro González, presidente de Adiscagua. Al parecer tenía una propuesta para mí. Con él, como buen amigo de la familia, tengo trato desde que era niña. La asociación era más desconocida para mí: su origen se remonta a cuando yo ya no vivía en Guareña y los había visto en alguna que otra actividad en la que no había participado. Pasamos juntos una agradable mañana acompañados por la vicepresidenta Lola Aguado y me planteó la posibilidad de acompañarle en unas charlas en el IES Eugenio Frutos, en el colegio Nuestra Señora de los Dolores y en la escuela profesional dual con motivo del día internacional de las personas con discapacidad.

Acepté la propuesta pese a la dificultad que me supone como profesora ausentarse del trabajo en días lectivos: hay lecciones mucho más importantes que las puramente académicas.

Por fin llegó el día y, para mi sorpresa, a Pedro lo acompañaba José María Peña, a quien me alegré muchísimo de ver: somos casi de la misma edad y no habíamos vuelto a coincidir desde su accidente.

Ofrecimos diversas charlas en las que expusimos la causa de nuestra discapacidad y nuestra experiencia conviviendo con ella en la sociedad. Mi papel consistía en dar visibilidad a la discapacidad no visible, tema principal de este año. Los alumnos se mostraron atentos y nos plantearon preguntas muy interesantes. Acabé la mañana con la sensación de que impulsamos cierta concienciación que considero muy necesaria.

Por la tarde llegó la gala, momento en el que pude disfrutar de mis dos artes favoritas: el teatro, con una excelente actuación de la Escuela Municipal de Guareña y Pedro González y la literatura, gracias a la lectura de los relatos premiados del Certamen de Cuentos por la Discapacidad, cuya sensibilidad y arte me emocionaron.



Casino
RESTAURANTE & BAR

El pasado tres de diciembre conseguimos una unión preciosa y dimos a nuestras discapacidades una visibilidad muy necesaria en una sociedad tan diversa como tendente a la búsqueda de la "normalidad".

No puedo despedirme sin agradecer a Adiscagua la oportunidad de compartir con ellos estos momentos y de, no solo dar visibilidad a una discapacidad tan desconocida como la prosopagnosia, sino también de aprender de otras problemáticas.



www.agricolacorbacho.es
ventas@agricolacorbacho.com



Ctra. Don Benito, s/n.
 Telf. 924 350 686
 GUAREÑA

AGRÍCOLA CORBACHO

Concesionario Oficial



El comercio local, apuesta por la calidad y la sostenibilidad

Por **PEDRO MIGUEL LÓPEZ PÉREZ**,
Presidente de la Asociación Comercio Local de Guareña.

El principal objetivo que se marca nuestra asociación es potenciar el comercio local de Guareña como fuente de vida y generador de empleo, estando siempre cercano al cliente, ofreciendo un servicio personalizado y directo.

Dicho esto, conviene tener en cuenta una serie de cuestiones para demostrar a los consumidores que la apuesta por el pequeño comercio, por el comercio de proximidad, por el comercio local es una apuesta por la calidad, la seguridad, el desarrollo sostenible, el trato cercano, cordial y una garantía segura.

Estimo conveniente recordar, aunque son de sobra conocidos, algunos motivos para consumir local. Primero y fundamental porque quienes trabajan en el comercio local son nuestros amigos, nuestros vecinos, ofrecen un trato más personalizado, ofrecen más confianza, colaboran con nosotros. Porque si pueden crear puestos de trabajo, podrían ser para nuestros hijos, nuestros amigos o para nosotros mismos. Porque si echamos cuentas, no siempre que salimos fuera nos sale más barato (gasolina, aparcamientos, zonas azules, posibles denuncias, averías, riesgo de accidentes, tiempo invertido en el viaje, etc., por no hablar de la huella de carbono tan en boga ahora con el tema del desarrollo sostenible). A todo lo dicho, podemos añadir una última y fundamental razón de peso como es el que frente al abuso de las grandes superficies el pequeño comercio es justo con los proveedores y por supuesto con sus clientes.

Antes de concluir quisiera aprovechar este espacio para apelar a un consumo responsable, que lleva implícito un cambio en nuestra forma de actuar



como consumidores, siendo plenamente conscientes de que, como bien recuerda Ecologistas en Acción, las grandes superficies comerciales son “el más claro ejemplo de un modelo de consumo social y ambientalmente insostenible”.

Promover el pequeño comercio y el ocio local es dinamizar nuestras calles y plazas que tendrían más tránsito, más vida. Además de apostar por un modelo social y ambiental sostenible, alejado de los parámetros de la sobreproducción que tantas injusticias sociales y desequilibrios medioambientales conlleva.



Talleres Balbi
GRAPAS Y PINTURA
Tlf. 622 602 460
Guareña

KoneXta2
TELEFONÍA Y ENERGÍA LOW COST

+15 años
experiencia
en el sector

Las mejores tarifas en Telefonía y Energía

Pza. de la Parada 15 • Tel. 652 23 25 13 • Guareña

ANHELOS



JOSEBEL GALLARDO

Un cielo zigzagueante de estrellas. Acompañaba a la luna, que altanera, enhebraba sus sueños. Susurrante, como la abuela acaba a los pequeños.

Desde pequeña, le gustaba contemplar las estrellas. Solía pensar que sus seres queridos ya ausentes, estaban brillando en ellas. Fijaba su mirada en el cielo estrellado de la fría noche. La luna, en fase creciente, estaba acompañada por el "Lucero del Ocaso". Su brillo era precioso. Aún no podía creer que estuviera contemplado ese espectacular baile de estrellas fugaces. Siempre había pensado que eran ángeles que bajaban anunciando y confirmando su protección y amparo.

Su madre, le decía que su nombre, se lo puso en honor a ellos. Los adoraba. Por eso le puso "ÁNGELES", porque era su esperanza, su mensajera...

Andáis en mi corazón y mi memoria.

Navegues en mis pensamientos.

Guías de luz que mueven sentimientos.

Estremecedores, por echaros de menos.

Llantos sin lágrimas.

Esperanza para proteger y cuidar recuerdos.

Siempre presentes en mí.

¡Os Quiero!



vistecontoque.com

Os desea Feliz Año Nuevo



Entrega de Diplomas, por Pedro Romero, Director General de la Junta de Extremadura. Marisol Heras, Teniente Alcalde del Ayuntamiento de Guareña y Miguel Ángel Barrero, Director del curso

CURSO DE JARDINERÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE ADISCAGUA

La obtención de un empleo puede ser muy complicada sin ningún tipo de especialización, por ello desde Adiscagua ofertamos cursos y formación para aquellas personas que buscan una profesión con la que poder trabajar.

Ahora hemos terminado el Curso de Jardinería, con la cofinanciación de la Junta de Extremadura a través del SEPAD, en las instalaciones del espacio de creación joven del Ayuntamiento de Guareña.

Desde septiembre que comenzó se ha dado teórica y práctica. Se ha realizado en el centro así como trabajos en el Parque San Ginés, donde se han limpiado zonas, se han adecentado jardineras y parterres, con plantas cuidadas en el taller.... También en la Plaza de San Gregorio, se han limpiado los jardines y se han preparados.

La implicación de los alumnos (Andrea Granada López, Carmen González Ramiro, Eva Sevillano, David López Barrero, Juan Antonio Mancha Mostazo, Juan Miguel González Martínez y Juan Pedro Benítez Espino) con distintas discapacidades, el profesor Miguel Ángel Barrero Núñez, que ha conseguido engancharlos y que se sintieran útiles, ha



Proyecto cofinanciado por:

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Servicios Sociales



Proyecto de Orientación e integración Laboral para personas con discapacidad.

Importe subvencionado: 10.485,64 €
Anualidad: 2023






contribuido a que haya sido un éxito. Desde germinar una semilla crear una planta y plantarla y saber los cuidados y mantenimiento de estas con un excelente resultado.

Desde Adiscagua buscando la mayor autonomía y la integración en el mercado laboral, formándose para adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar una profesión.

La jardinería es una excelente terapia y los beneficios que se asocian al cuidado de plantas y jardines son numerosos y servirá como reforzar la autoestima. Aporta conocimiento y habilidades profesionales, además de ayudar a la resolución de problemas y a relacionarse, ayuda a mejorar la comunicación y trabajar en equipo con el objetivo de alcanzar una meta en común.

La planificación y la consecución de un proyecto lleva a la persona a sentirse útil e la sociedad, lo que aumenta su confianza, disminuye la ansiedad. Lo que perseguimos una vez que han superado la formación que se vayan incorporando para el mercado laboral.

En algunos ayuntamientos de nuestro país, estas personas están en el mantenimiento de los jardines públicos y de la adecuación de nuevos espacios. Se trata de una forma de proporcionar oportunidades y mantener los jardines perfectamente cuidados.



ADISCAGUA SORTEÓ EN NAVIDAD UNA SU GASTRONOMÍA



PRODUCTOS

- Un lote de Aceite de Montserubio (DOP)
- Un lote de Aceite Gata Hurdes (DOP)
- Un lote de Aceite El Castuio de Guareña
- Un lote de Aceite Valdesierra ecológico
- Un lote de Aceite Retamar. Aceite con alma.
- Un lote de Aceite Naturvie Gourmet
- Una Torta del Casar (DOP)
- Un Queso de la Serena (DOP)

- Un Quesos de los Ibores (DOP)
- Un Queso de Acechucho (DOP)
- Un Queso Cremosito del Jujar (Premio al mejor queso de España).
- Un Jamón Ibérico de Bellota (Dehesa de Extremadura DOP)
- Pimentón de La Vera (DOP)
- Miel Villuercas Ibores (DOP)
- Un lote de productos ibéricos

- (lomo, salchichón cular, chorizo cular, morcón y chorizo, salchichón y morcillas de herradura)
- Un surtido de turrone
- Dos Hermanos de Castuera
- Una cesta de productos IBERITOS
- Un maletín selección de APIS
- Surtido de mermeladas de Sabores del Guijo

- Un surtido de productos de la Huerta de la Vera (pimientos y espárragos en cristal y en lata)
- Croquetas Gourmet de Croquetas de Fer
- Un surtido de productos de higos El Pajarero de Cristina
- Garbanzos de Valencia del Ventoso.
- Cerezas picotinas del Valle del Jerte en licor

EXPERIENCIA POR EXTREMADURA, Y EL TURISMO



- Gran selección de vinos Extremeños y los ganadores del concurso ESPIGA 2023 de vinos con DO Ribera del Guadiana. Colaboración de Bodegas: Bodegas Antonio López, Coop. del Campo San Pedro, CAVE San José, Habla, Martínez Paiva, Pago Los Balancines, Pago de las Encomiendas, Puerta Palma, Señorío de Orán, Sani Primavera y Toribio.

EXPERIENCIA TURÍSTICA

- Una caja regalo de 8 noches en Hospederías de Extremadura en régimen de alojamiento y desayuno.
- Un crucero fluvial para dos personas por el Tajo en Monfragüe
- Una noche en el Hotel Monasterio de Rocamadour (una experiencia entre muros con más de 550 años de historia)

- Una noche en el Gran Hotel Balneario de Baños de Montemayor (en régimen de pensión completa)
- Un bono termal para dos personas en los balnearios de Alange, Baños de Montemayor y El Raposo

EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

- Una comida o cena para dos personas en Guareña: Restaurante El Coto, Restaurante

- El Casino y Hotel El Turruñuelo
- Una comida o cena para dos personas en Mérida en Asador Restaurante Chapatapas
- Un Menú Gastro Experiencia para dos personas en; Mandukar, Villanueva de la Serena, el mejor restaurante de la zona, premiado con un Sol en la guía Repsol.

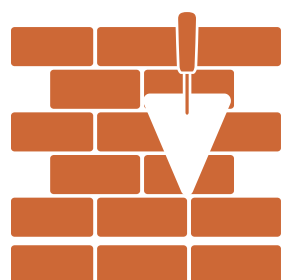
CHARLA COLOQUIO DE ADISCAGUA A LOS ALUMNOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DUAL DE EMPLEO “VALDETORRES – GUAREÑA 2023”

El pasado día 4 de diciembre de 2023 los alumnos de la **Escuela Profesional Dual de Empleo “Valdetorres – Guareña 2023”** en la Especialidad formativa de “Operaciones Auxiliares de Acabados Rígidos de Urbanización” del Ayuntamiento de Guareña, recibieron una charla coloquio de los miembros de la Directiva de ADISCAGUA (Asociación de personas con discapacidad de Guareña y Comarca) dentro de las actividades con motivo de la Semana de la Discapacidad del 27 de noviembre al 3 de diciembre de 2022 en el Microespacio para la Creación Joven de Guareña.

Tanto el alumnado trabajador como el Equipo Directivo y Técnico de la Escuela Profesional reflexionaron sobre los objetivos principales de la charla, que no son otros que **colaborar y sensibilizar** a todas las personas y profesionales, en este caso del sector de la Construcción, e intercambiar opiniones con la Asociación sobre diversas barreras arquitectónicas o formas de hacer más accesibles las nuevas edificaciones y vías urbanas (calles, acerados, etc..) no solo para personas con discapacidad, si no para toda la ciudadanía en general.

Esta actividad, encuadrada en la Semana de la Discapacidad, sirve de complemento a la formación recibida por el alumnado, encuadrada dentro del **Proyecto Aprendizaje Servicio (APS)** de la Escuela Profesional, donde el alumnado aprende haciendo un servicio a la comunidad, a la vez que aplica y desarrolla sus competencias genéricas y transversales, cooperando y colaborando en red con diferentes agentes sociales de la comunidad.

Para el alumnado trabajador de la Escuela Profesional ha sido una ponencia muy satisfactoria, ya que han tomado conciencia de las diferentes barreras arquitectónicas existentes y más cuando este año se están formando en los Certificados de Profesionalidad de Operaciones Auxiliares de Acabados rígidos de Urbanización y el de Pavimentos y Urbanización, complementado de esta forma su formación



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

GUTIEX

626 035 526

**C/ San Gregorio, 42
Guareña**



Librería Papelería

Diego

- * LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL ESCOLAR
- * ARTICULOS DE OFICINA
- * REVISTAS
- * REVELADO FOTOGRAFICO DIGITAL
- * ARTICULOS PUBLICITARIOS Y REGALOS DE EMPRESA
- * FOTOCOPIAS Y ENCUADERNACIONES
- * FAX

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ADULTOS

por ROCÍO SÁNCHEZ ESCRIBANO

Este taller se ha desarrollado durante los meses de octubre y noviembre en el centro cultural de Valdetorres y de Guareña para personas con discapacidad y sin discapacidad.

Cada sesión tenía una duración de una hora aproximadamente y se ha impartido las tardes de los martes en Valdetorres y de los jueves y viernes en Guareña.

Se decidió realizar este tipo de taller ya que a medida que cumplimos años nuestro organismo va sufriendo una serie de cambios que pueden afectar a nuestras capacidades físicas y mentales. Sin embargo, podemos estimular nuestra mente y ralentizar el avance de algunas de las patologías más comunes en la tercera edad. Y, en todo esto, los talleres de estimulación cognitiva juegan un papel fundamental.

Los objetivos más específicos que se han perseguido con este taller son: Estimular las diferentes funciones cognitivas como son la orientación, memoria, atención y concentración, el lenguaje y lecto-escritura, funciones ejecutivas, cálculo, etc.

Se han realizado ejercicios para la memoria que son recomendables no solo para personas mayores sino para todas aquellas personas que quieran reforzar y estimular su mente existiendo múltiples recursos para ello.

Este taller ha concluido con un éxito rotundo de participación en ambas localidades. En estos meses han podido adquirir técnicas para facilitar el recuerdo y mejorar o conservar la memoria, favoreciéndose así las relaciones sociales y estimulando su autoestima.

Los participantes se mostraban muy satisfechos con el transcurso de las actividades, ya que destacaban lo mucho que habían disfrutado de las sesiones.

Este taller es una iniciativa muy demandada por los mayores de la localidad quienes esperan poder realizar este taller nuevamente.

Taller de estimulación
COGNITIVA PARA ADULTOS
¡Actúa tu mente! ¡sientete mejor!

ORGANIZA: ADISCAGUA - LUGAR: CENTRO CULTURAL
FECHA: JUEVES y VIERNES / OCTUBRE y NOVIEMBRE - HORARIO: DE 5 A 6 DE LA TARDE
INSCRIPCIÓN: WHATSAPP DE ADISCAGUA (641 38 91 56)
PLAZAS: HASTA COMPLETAR AFORO

EJERCITA TU MEMORIA
ENTRENA TU ATENCIÓN
POTENCIA TU LENGUAJE
MEJORA TU RAZONAMIENTO

ORGANIZA ADISCAGUA COLABORA GOBIERNO DE CASTILLA Y LEÓN GOBIERNO DE VALENCIA GOBIERNO DE GUAREÑA




Meño
RAICES Y HUELLAS

Tlf.: 618 56 00 40 raicesyhuellas81@gmail.com

NUTRICIÓN ANIMAL · ACCESORIOS PARA MASCOTAS
COMPLEMENTOS · PIENSO
SEMILLAS · SUSTRATOS · ABONOS · FITOSANITARIOS



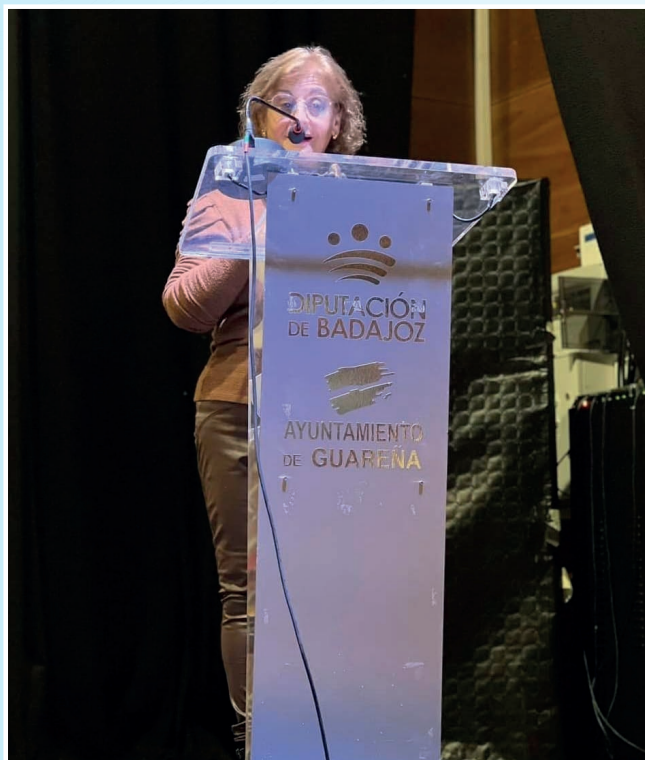
CAFÉ BAR - RESTAURANTE
El Duende

Telf. 924 09 63 23
Ctra. Almendralejo, s/n. GUAREÑA



III CERTAMEN DE CUENTOS SIN BARRERAS

por ELADIA PÉREZ LÓPEZ



Cada año más celebramos el Certamen del Concurso Infantil de Cuentos sobre la discapacidad, "Cuentos sin barreras", ya en su III edición, organizado por ADISCAGUA y patrocinado por INQUIBA, en el que participaban niños y niñas de 10 años de los Colegios: San Gregorio y Nuestra Señora de los Dolores de Guareña, Sagrado Corazón de Jesús de Oliva de Mérida y CRA "La Encina" de Valdetorres, Manchita y Cristina.

El jurado que presido, tuvo el honor de seleccionar tres de los cuentos recibidos, que se dieron a conocer en la Gala que ADISCAGUA celebró, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Hacemos constar que nos fue muy difícil seleccionar solo tres de los cuentos, ya que hubo gran participación en todos los Colegios y todos ponen de relieve la empatía y sensibilidad de niños y niñas ante el tema de la Discapacidad.

El premio, como en años anteriores, fue de 100 € en material escolar, a canjear en cualquiera de las librerías de sus respectivas localidades.

Los seleccionados en este Certamen 2023 ha sido:

- **Martín Romero González**, del Colegio San Gregorio de Guareña, con el cuento "Mi amigo Ángel".
- **David Pozo Béjar**, del Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Oliva de Mérida, con el cuento "Mi vecina especial"
- **Carla Sánchez Sandoval**, del Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Oliva de Mérida con el cuento "Todos somos iguales".



café-bar churrería



tienda de chucherías



DESAYUNOS - RACIONES - BOCADILLOS
HELADOS - CHUCHERÍAS - BEBIDAS



Pedidos para recoger Síguenos

615 498 995 Avda. San Ginés, 5
657 693 116 Frente a la guardería

 Cafetería El Kaserer
 @cafeteriaelkaserer



VIVEROS
el Rocío
GUAREÑA TLF.609101994

MI AMIGO ÁNGEL

MARTÍN ROMERO GONZÁLEZ

5º CURSO EDUCACIÓN. PRIMARIA - CEIP SAN GREGORIO. GUAREÑA

Ángel es un niño muy especial pero no tiene alas ni antifaz. Es un niño como tú y como yo. Hay cosas que no le gustan u otras que no es capaz de hacer, pero también hace cosas flipantes y que le encantan como: la música, bailar, tocar la batería y hace beat box (sonidos y ritmos espectaculares con la boca)

Y lo que mejor sabe hacer es ser cariñoso.

Hasta hace poco no entendía lo que le pasaba a Ángel Era difícil jugar con él y tenemos gustos diferentes,

Un día me contaron que es "TEA", un trastorno de espectro autista, aunque yo prefiero llamarlo Tío Especialmente Alegre. Tiene un discapacidad, es decir, que le cuesta más aprender y realizar algunas actividades, ¡Pero en otras es un crack!

Un día fui a visitar a Ángel. Cuando llegué, su madre Pilar, me dijo que le habían regalado un aparato muy raro. Me lo enseñó y leímos juntos las instrucciones que decían que se debía poner en la muñeca como un reloj.



TODOS SOMOS IGUALES

CARLA SÁNCHEZ SANDOVAL

CEIP SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS - OLIVA DE MÉRIDA

Iker es un niño con una sonrisa especial, una mirada profunda y un humor peculiar.

Le gusta mucho jugar con sus compañeros de clase a ser investigadores de sueños e ilusiones. Cuando juegan, se imaginan que todos tienen superpoderes y hacen que por un momento a Iker, Aitana y Pablo, se les olvide que son un poco diferentes a los demás.

A Iker le falta un brazo y él es el que mejor hace de pirata, porque su papá le ha hecho un gancho de palo y todos se lo hemos decorado. Dándole un poco de color.

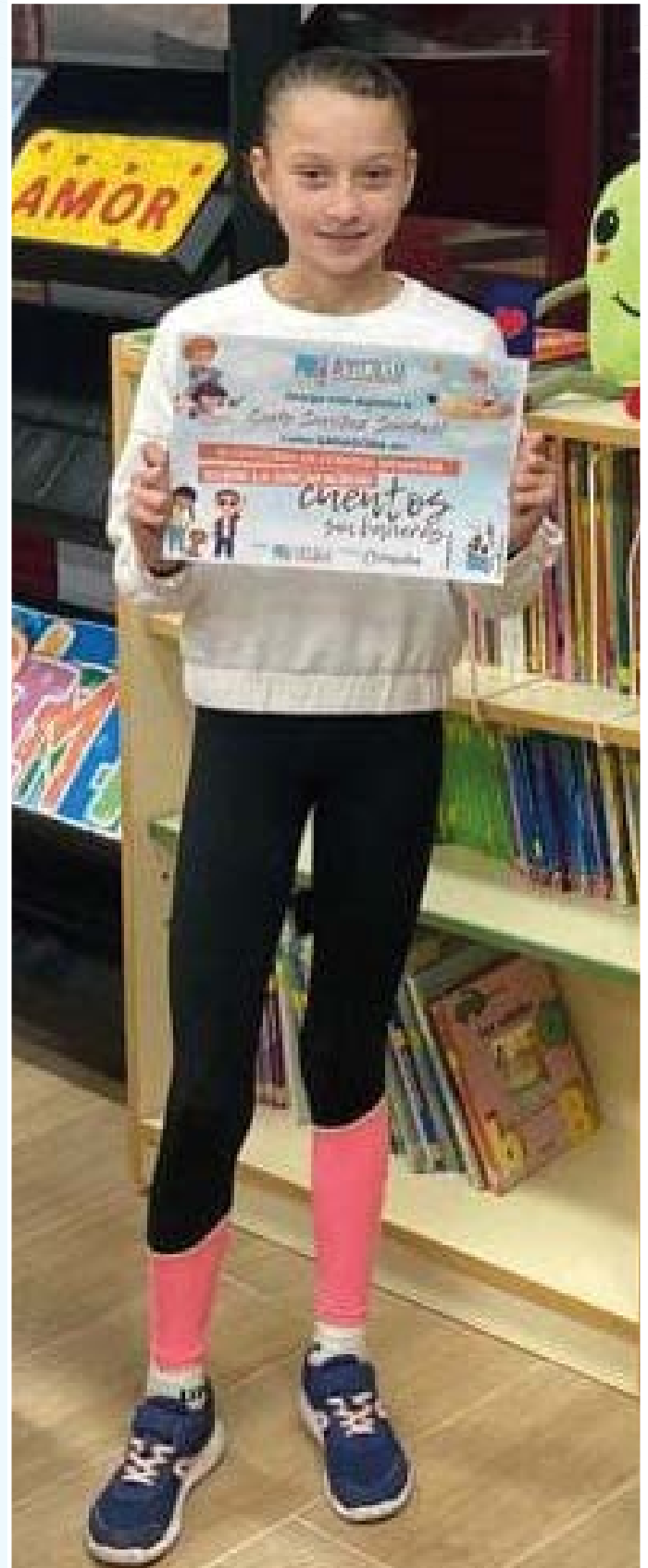
Aitana va en una supersilla de ruedas, es la que mejor y deprisa va siempre, hay veces que ni el pelo se le ve.

Pablo con sus cinco años, tiene un superpoder, que es encontrarnos a todos cuando jugamos al escondite. ¡Y eso que él dice que todo lo ve oscuro!

Entre todos hacemos que ellos se sientan uno más. Al terminar el cole todos nos ponemos a charlar para ver qué lugar será nuestro destino para nuestras aventuras y lo único que pedimos es que nuestras mochilas estén cargadas de imaginación e ilusión, muchas ganas de jugar y algunas otras chuches.

Cuando Pablo llega al parque, sólo por nuestro olor sabe que ya estamos todos. A Sofía le encanta que Aitana la coja en sus piernas, para así llegar cuanto antes al tobogán

Así Iker, Aitana y Pablo se divierten todas las tardes jugando a que todos somos iguales.



MI VECINA ESPECIAL

DAVID POZO BÉJAR

CEIP SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS OLIVA DE MÉRIDA



Hola soy David, tengo 10 años y voy a hablar de mi vecina Claudia, Es una niña muy tozuda, le gusta mucho escuchar música, bailar y ayudar a su mamá barriendo. A veces se pone a barrer la puerta de su casa y termina barriendo la de todas las vecinas.

Cuando yo escuché por primera vez que tenía una discapacidad intelectual, no sabía bien que era. Yo solo la veía que era diferente a los demás niños. Es una niña que necesita mucho cariño, es muy sensible y tiene mucho miedo a la oscuridad.

Mi mamá me explicó que Claudia era “autista” y por eso tiene problemas para comunicarse, necesita más cuidados y que estén pendientes de ella.

Un día fui con mi mamá al colegio de Claudia, era un colegio especial, donde había niños muy especiales. Allí conocí a una niña que tenía una habilidad increíble, pintaba cuadros sin utilizar sus manos. No podía moverlas, los pintaba sujetando el pincel con su boca. También conocí a otro niño que hablaba con sus manos. Estuve hablando con él. La profesora me enseñó algunos gestos para comunicarme con él. Y estuve viendo un partido de niños que jugaban al baloncesto en silla de ruedas.

Vine supercontento, son niños muy especiales, que necesitan mucho cariño y todos tienen un montón de cualidades. Tienen que hacer mucho más esfuerzo que nosotros para hacer las cosas. “Pero consiguen hacerlo”

Mi mamá ayuda mucho a Claudia. Cuando se pone tozuda, gritando, sin querer hablar con su madre y se encierra en su habitación, siempre consigue sacarle una sonrisa. A mí me gusta mucho jugar con ella, siempre está sonriendo y dando abrazos. Aunque debo reconocer que a veces es un poco pesada jajaja

Ella es muy feliz en el parque que está al lado de nuestra casa, balanceándose en el columpio.

¡Ojalá todos fuéramos tan cariñosos y especiales como ella!

En memoria de mis abuelos



SERGIO PASCUAL.

Queridos abuelos, entramos en estas fechas tan señaladas, que son las navidades y en las que es inevitable no teneros en nuestros pensamientos.

Otro año más se os sigue echando mucho de menos y como no, recordando esas navidades en las que toda la familia nos juntábamos en la mesa de vuestra acogedora casa aún más.

Érais y seguiréis siendo unos abuelitos, entrañables, adorables, acogedores y con la palabra "familia" como lo más valioso.

No tengo duda, de que allá en donde os encontréis siempre os améis.

Este mes, es un mes especialmente sensible y triste, porque, además es el mes en el que falleciste, abuelita, pero, también el mes de tú santo.

Abuelita, nos dejó un 2 de diciembre del año 2.017 y con ella se fue su cariño, su dulzura y ternura y su entrañable amor.

Abuelito, nos dejó dos años después y con él se fueron su fortaleza, sabiduría y amor por la familia.

Abuelita, Lucía, seis años, de tu último beso, seis años, en mis recuerdos y pensamientos, seis años, que mis lágrimas recorren mis mejillas, seis años viendo tú silueta, al lado de tú sillón y tú nombre clavado en mi corazón.

Sois y habéis sido fortaleza y vitalidad.

Abuelito, Tomás, no dudes que en mis recuerdos y pensamientos siempre vas a estar.

Pero, quiero hacer mención especial y centrarme

algo más en tí, abuelita, Lucía, una mujer dedicada en cuerpo y alma al cuidado de su casa y de los suyos.

Una abuelita que amaba a sus hijos, nietos, nuera y bisnietas.

Un cielo de abuela a la que recordamos porque su alma vuela, tierna, por nuestros recuerdos y sus besos en nuestras mejillas, amable y sentada en su silla.

Su locura, por su nieto, Sergio, era adorable, a la vez que entrañable.

Sergio decía, tal nombre pronunciaba, Sergio, siempre estaba en su boca, porque ella así lo amaba.

Además, este es el mes de tu santo, "Santa Lucía" y porqué no, y en tú memoria dedicarte una bonita poesía.

Lucía, ese es tú nombre, como el de un ángel, que en el cielo nunca se esconde.

Lucía, desprendía cariño, a sus nietos amaba, porque ella así lo deseaba.

Lucía, añoraba a su nuera, porque con su amor descubrió lo bonita que era.

Lucía, amaba a sus tres hijos, que en el corazón te recuerdan, porque cada día de tí se acuerdan.

Lucía, sigues en nuestros recuerdos, junto con abuelo, Tomás, sois dos ángeles bellos.

Abuelos, os quiero, abuelos, os recuerdo, Lucía y Tomás, nunca os perdáis de mis sueños.

Santa Lucía, dice tú santo, mis cicatrices nunca se curan cada vez que pienso lo que te amo.

Abuelos, me despido, porque sois entrañables y de eso nunca me olvido.

En vuestra memoria y en mis recuerdos, os quiero, como un gran viaje en mi velero.



CAFÉ ECUADOR - COPAS Y BURGER ECUADOR

Tlf. Pedidos: 924 35 16 98 • Abierto desde las 11:00 h.

EL VOLUNTARIADO



JOSÉ DANIEL FERNÁNDEZ

El pasado 5 de diciembre, se conmemora el Día Internacional del Voluntariado.

Si, esas personas que dan parte de su tiempo a otras, sin recibir nada a cambio. Con el fin de mejorar esta sociedad.

Existen dos tipos de voluntariado. El regulado y el que no. El regulado consiste en que la persona voluntaria, forma parte de un colectivo, que cuenta con una regulación sobre cómo debe actuar esta persona. Cuenta con un seguro de responsabilidad civil, cuenta con un registro de la persona y de las actividades que realiza, etc..

Aunque hay millones de personas voluntarias reguladas. La mayoría están haciendo voluntariado no regulado. Quien no ha ayudado a otra persona con la compra, a acompañarla al médico, a estar un ratito haciéndole compañía... Por lo cual, es posible que tú también hayas hecho voluntariado. En Guareña, hay colectivos que cuentan con voluntarios regulados. Algunas de ellas, Protección Civil, la Asociación Oncológica Extremeña, Feafes Extremadura, Agrupación de Cruz Roja Española... Desde mi punto de vista, el voluntariado es esencial, y por tal motivo llevo dedicándome a él más de 20 años. Y cada vez estoy más convencido que no me equivoqué.

E tocado muchas ramas desde remangarme, hasta coordinar. Incluso formando parte de equipo directivos.

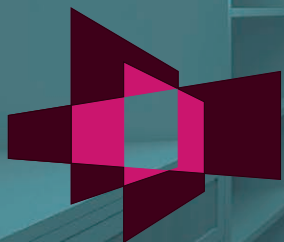
Durante estos años, he recibido muchas satisfacciones, reconocimientos, los cuales, me hacen sentir mucho mejor.



Semana de la Discapacidad. 2016



Hospital Materno Infantil. 2012



PUYMAGAR, S.L.

COCINAS • PUERTAS • ARMARIOS • TARIMAS

Especializados en el Mundo de la Madera

Carretera de Mérida s/n • 924 35 04 60 • puymagar@hotmail.com

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

por FUNDACIÓN CIUDADANÍA

El pasado 4 de diciembre, tuvo lugar en el pabellón deportivo de Guareña una jornada con el fin de acercar y sensibilizar sobre la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Esta actividad, organizada por la Fundación Ciudadanía en colaboración con ADISCAGUA, está conformada dentro del proyecto FORMAD ODS, un proyecto que busca formar a profesionales para el acercamiento y desarrollo de la Agenda 2030 y los ODS junto con personas con discapacidad intelectual, con la financiación de la Diputación de Badajoz y la colaboración además, de la Cátedra UNESCO-UEx de Desarrollo Sostenible, FUNDHEX y ADISER Horizontes.

La jornada contó con la asistencia de 43 niñas y niños de entre 6 y 12 años, que forman parte del grupo de Multideporte y de Gimnasia rítmica de la Escuela Municipal de Deporte de Guareña. A la jornada también asistieron personas miembro de ADISCAGUA y trabajadores del Ayuntamiento de Guareña que junto con Fundación Ciudadanía, realizaron actividades tanto formativas como lúdicas de sensibilización sobre la sostenibilidad.

Durante la primera parte de la jornada se realizó una charla informativa sobre qué es la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, donde se han explicado y desarrollado conceptos relacionados con los mismos y el compromiso de cada persona con el planeta, la sociedad y sí misma.

La segunda parte de la jornada se enfocó en la realización de actividades lúdicas y activas, entre ellas, la conformación del círculo de los ODS utilizando piezas de madera, para acabar construyendo un gran círculo de 5 metros de diámetro. En esta actividad, los niños y niñas tuvieron que ponerse de acuerdo y trabajar la comunicación para poder ordenar las piezas según su posición y al mismo tiempo recordar cuál era el orden que han de seguir con los 17 Objetivos.



Proyecto
FORMAD ODS

Formación de profesionales para la promoción de los ODS en colectivos de personas con discapacidad intelectual de la Provincia de Badajoz.

JORNADA DE ACTIVIDADES PRESENCIALES
4 de diciembre de 2023
Guareña, Pabellón municipal
16.00 - 17:00

16.00 Presentación del proyecto Formad ODS por Esther Pulido Carrasco, coordinadora de proyectos de Fundación Ciudadanía

16.05 Charla sobre Agenda 2030 y Objetivos de Desarrollo Sostenible y actividades sobre sostenibilidad.
Desarrollada por Iñaki Rodríguez Franco, Educador Social y técnico de proyectos de Fundación Ciudadanía.

FINANCIADA: DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
PROMUEVE: Fundación CIUDADANÍA Promoviendo Cambios Sociales
COLABORA: Unesco EX Chair



Cafetería - Restaurante
EL COTÓ

ESPECIALIDADES:

- Arroces: Negro con Carabineros, con Bogavante y con Liebre.
- Carne a la brasa Retinto Extremeño.
- Ibéricos y Quesos selectos.

Ctra. Don Benito, s/n.
Tlf. y Fax: 924 351 441
GUAREÑA

RETAMAR
ACEITE CON ALMA



Como cierre de la actividad, se realizaron dinámicas en la que los niños y niñas participantes, han podido reflexionar sobre comportamientos o acciones de la vida cotidiana relacionados con el consumo de agua y energía, el cuidado del medio ambiente, cuando terminaban de leer un breve enunciado uno por uno en voz alta, el resto de participantes entraba dentro del círculo de los ODS si realizaba esas acciones o se mantenía fuera de los ODS si no tenía ese hábi-

to o comportamiento sostenible. Durante el transcurso de la actividad se explicaba la importancia de tomar esas medidas o hábitos mencionados.

Desde Fundación Ciudadanía queremos agradecer a ADISCAGUA por la oportunidad y el apoyo en el proyecto, esperamos volver a poder generar nuevos lazos de unión y codo con codo, trabajar para lograr una sociedad más inclusiva y sostenible.

ELECTROFRÍO TOLEDO

REPARACIÓN DE
ELECTRODOMÉSTICOS
AIRE ACONDICIONADO
FRÍO COMERCIAL
HOSTELERÍA

JUAN ANTONIO TOLEDO
C/ Rosalía de Castro, 11.
06470 GUAREÑA - Telf.687 94 46 07

Feliz Año Nuevo



La Navidad



ESTHER RUIZ

La Navidad es un termino de origen latino "nativitas" que significa NACIMIENTO.

La Navidad es un tiempo para renovar la fe en Dios, amar a los demás y poner en alto el amor y la paz.

La felicidad no sólo está en los obsequios y en los regalos materiales. Lo primordial es disfrutar con alegría y espiritualidad.

Dado que la Navidad, tal y como la conocemos, nació en suelo italiano, fue establecida oficialmente por el emperador Constantino el Grande, en el siglo IV; la fiesta tiene profundas raíces en el país, a día de hoy, conserva gran parte de su antiguo carácter religioso.

Las coronas, las campanas, las velas, la Estrella de Belén, Los Reyes Magos, el pesebre, los árboles y Papá Noel representan la época navideña de múltiples maneras.

La celebración de la Navidad fue introducida por el rey Haakon el Bueno en el siglo X. El pesebre, como símbolo cristiano, fue concebido por San Francisco de Asís. Por primera vez lo armó en un establo, con animales vivos, en la aldea de Greccio, vecina de Asís, Italia. Se supone que el hecho ocurrió hacia 1200.

La Navidad genera los sentimientos y emociones de ilusión, alegría y esperanza.

El color que representa a la Navidad es es rojo. Y simboliza el amor, la pasión y la sangre, y es utilizado para rendir culto a lo divino.

La expectación por los regalos, la vivencia de los símbolos navideños, las comidas y cenas familiares, los besos y abrazos de familiares, amigos y seres queridos, la cabalgata de reyes, todos estos acontecimientos generan intensas emociones en la Navidad.

Espero que os haya gustado mi artículo.

Y desde Adiscagua os deseamos una **FELIZ NAVIDAD !!!**



HURUÑUELO
HOTEL RURAL ★★★★★

Plaza de San Gregorio - Guareña - T. 608 15 55 20

SI QUIERES VERLO CLARO



f
o
630116975



El lugar perfecto para empezar a cuidarte.

f
o
630116975

C/ Don Diego López, 12. Guareña (Badajoz)

924-350-445

Siderometalurgia **SYMA** S.L.

MAQUINARIA AGRÍCOLA

CONSTRUCCIONES METÁLICAS

TODO EN SOLDADURAS

Pol. Ind. La Alberca, 15 y 17

Tel. y Fax: 924 352 230

Móvil: 670 580 974

Guareña

www.talleressyma.com

efg@talleressyma.com



SILOS

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN.

FERRETERÍA Y ROPA LABORAL.

Ctra de Cristina, 3 - 06470 GUAREÑA



Librería-Papelería

GUAREÑA®

www.libreriaaguarena.es



LIBRERÍA GUAREÑA

agradecida por vuestra confianza os desea Feliz 2024 pleno de Paz, Amor, Justicia y Libertad

Plaza de la Parada, 17 · GUAREÑA · Tel. y ☎ : 660 653 266 · Fax: 924 35 09 30 · info@libreriaaguarena.es · www.libreriaaguarena.es



Librería Guareña, ¡tu librería de confianza!



Coop. del Campo San Pedro

El Castiño de Guareña



C/ Don Benito, 13 - T. 924 35 02 78 - 06470 Guareña



Cristalgu

Victor Manuel Pulido Granado

**Exclusividad
en techos de aluminios**

- CARPINTERÍA DE ALUMINIO.
- CRISTALERÍA Y TOLDOS.
- FABRICACIÓN DE PVC.

**Pol. Ind. La Alberca - Nave, 3. Tlf 629 88 77 06
GUAREÑA**

**NUEVA
FABRICA DE PVC**



 **inquiba®**



ADISCAGUA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
DE GUAREÑA Y COMARCA



GRACIAS
POR VUESTRA LABOR