



ADISCAGUA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
DE GUAREÑA Y COMARCA

BOLETÍN

Nº 11 - JUNIO 2023

II CAMPAMENTO
INCLUSIVO ADISCAGUA
(pág 10)

CENTRO INTEGRACALL
EN GUAREÑA
(pág 10)

REPORTAJE EN "ESCUCHAME"
DE CANAL ESTREMADURA
(pág 10)

Vacaciones sin obstáculos en Punta Umbría



C/ Teresa de Calcuta, Edif. CID Guadiana - GUAREÑA

Tlf. y Whatsapp Asociación: 641 189 156

email: info@adiscagua.org

www.adiscagua.org





FISIOAVANZA ILG

Fisioterapia avanzada y Osteopatía

ISIDRO LOZANO GALÁN

NUEVOS TRATAMIENTOS

ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA, ONDAS DE CHOQUE, TECARTERAPIA, LÁSER

Atención Personalizada a Particulares y Asegurados: Caser, Adeslas y Asisa.

Mutuas: Fraternidad, Ibermutuamur, Asepeyo, MC Mutual (Cyclops y Midat),
Mutua Universal y Fremap.

Compañías: Mapfre y Allianz.

www.fisioguarena.com
isifisio79@hotmail.com

Cita previa al Tel. 924 35 17 69

Carretera Don Benito, 22 - GUAREÑA



CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS INTEGRALES

PEDRO MORENO

CONSTRUCCIÓN VIVIENDAS NUEVAS - REFORMAS
- TEJADOS - NAVES - LOCALES COMERCIALES -

¡¡ DESDE SU PEQUEÑA REFORMA
HASTA LA CASA DE SUS SUEÑOS !!

¡¡ INFORMESE SIN COMPROMISO !!

Tlf.: 615 433 475 - Ctra. Don Benito (Guareña)



Talleres MONTERO



CARPINTERÍA METÁLICA
REPARACIÓN DE MAQUINARIA AGRÍCOLA



ALUMINIO - FORJA - HIERRO
INOX - PVC - CRISTAL



MONTAMOS TODO TIPO DE:

Techos y Paredes de Aluminio,
Mamparas, Mosquiteras, Acero Inox, Pvc,
Techos Móviles y Cortinas de Cristal,
Estores y Venecianas, Toldos,
Puertas Acorazadas, Verandas y Lucernarios

Políg. Ind. "La Alberca" parcela 15 - 06470 GUAREÑA

TELÉFONOS: 924 350 280 - 651 929 449

talleres_montero@hotmail.com

calidad@talleresmontero.es



GONZÁLEZ DE LA RUBIA

MÁRMOLES Y GRANITOS

REVESTIMIENTOS DE FACHADAS

ENCIMERAS DE COCINA

ESCALERAS DE MÁRMOLES Y GRANITOS

TODA CLASE DE TRABAJOS EN CEMENTERIOS

Pol. Ind. La Alberca. Nave 10. GUAREÑA

Tlfs. 924 35 03 95 - 651 807 073

carlos@gonzalezdelarubia.es

SUMARIO

Sumario	3
Editorial.....	3
Vacaciones sin obstaculos.....	4
Centro Integracall en Guareña.....	6
La Felicidad.....	9
Cena de convivencia.....	10
Reportaje en el programa "Escuchame" de Canal Extremadura.....	12
Ola de calor.....	15
II Campamento de Verano Inclusivo Adiscagua.....	18
Objetivos de Desarrollo Sostenible.....	20
Entrega de Regalos.....	21
La Iglesia de Santa María de Guareña.....	22

CON EL APOYO DE:



Editorial

Verano, y aunque estemos con mucho calor, no hemos dejado de realizar actividades, de las cuales vamos a informaros ampliamente en las siguientes páginas.

Seguimos con la agenda 2030, se han entregado diversos regalos, que hay que agradecer a los comerciantes y empresas de nuestra localidad, con lo recaudado se ha conseguido abaratar las vacaciones que ya hemos disfrutado en Punta Umbría.

Se ha comenzado también con la colaboración del ayuntamiento, en un nuevo enclave, La Guardería de San Gines, el II Campamento inclusivo en la ludoteca.

Hemos finalizado el taller de Ajedrez, patrocinado por Inquiba, dando los diplomas a los participantes en una Cena picoteo, en la que se consiguió reunir a un centenar de asistentes.

El programa Escúchame, nos visitó nuevamente para hacer un reportaje a nuestro presidente, si te lo perdiste lo puedes ver en nuestra web.

Seguimos trabajando en el tema del empleo, con la colaboración del Ayuntamiento y la Diputación, además del apoyo de algunas Empresas, la Fundación Intergracall de Extremadura con la Cooperativa Maximalista, van a realizar un proyecto de empleo aquí en Guareña.

Seguiremos informando, tanto por este medio como por las redes sociales de todo ello y de lo que tenga que venir.

Gracias como siempre a todos los que lo hacéis posible.

MILAR
RODESA

c/ Grande, 17
06470 Guareña
Teléf : 924 35 11 11
www.rodessaonline.com



VACACIONES SIN OBSTÁCULOS



JOSÉ DANIEL FERNÁNDEZ

Para muchas personas con discapacidad, irse de vacaciones, puede ser una carrera llena de obstáculos. Especialmente las personas con movilidad reducida. Es por lo que nuestra asociación ha organizado una semana en Punta Umbría, sin obstáculos.

Del 26 de junio al 2 de julio, mas de 20 personas con discapacidad y acompañantes, han podido disfrutar de la playa, sin barreras. Para algunas ha sido la primera vez. ¿Se imaginan el momento?

El transporte no ha sido ningún obstáculo, pues el autobús ha sido adaptado para sillas de ruedas. Además, contamos con 4 monitores, que han hecho un trabajo excepcional. Desde aquí nuestro agradecimiento por el esfuerzo realizado durante la semana.

El albergue cuenta con unas instalaciones adaptadas, y se encuentra en primera fila de playa. En la arena, contamos con baños adaptados, pasarela a la playa y espacio adaptado para sillas de ruedas con sombra.

Las personas con movilidad reducida contaban con una silla anfibia, gracias a la cual, han entrado en la playa y han podido disfrutar del agua salada. Después de mucho tiempo sin disfrutar de ella.

Nuestro agradecimiento a La Caixa, por su colaboración, así como a todas las personas, que a través de sus donativos, han hecho posible, que se vivieran momentos inolvidables, especialmente para las personas con movilidad reducida.

En la siguiente página, os mostramos algunos de los mejores momentos.



www.agricolacorbacho.es
ventas@agricolacorbacho.com



Ctra. Don Benito, s/n.
Telf. 924 350 686
GUAREÑA

AGRÍCOLA CORBACHO

Concesionario Oficial





VACACIONES EN PUNTA UMBRÍA



NACE EL CENTRO INTEGRACALL EN GUAREÑA PARA LA GENERACIÓN DE EMPLEO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

DAVID CAMPS

Contribuir a luchar contra la despoblación, promover oportunidades de empleo no tradicionales en poblaciones de baja densidad y fomentar el trabajo en remoto.

La iniciativa social es una alianza que cuenta con el apoyo del **Ayuntamiento de Guareña** y la **Diputación de Badajoz**, con la entidad social **Adicagua**, el impulso de la empresa de seguros **Europ Assistance**, la **Cooperativa Maximalista** y la coordinación de la **Fundación Integracall - Fundación Integralia DKV** de Badajoz.

EL EMPLEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En España hay 1.933.400 personas con discapacidad en edad laboral, la mayor parte de ellas en edad entre 45 y 54 años. Acorde a datos del SEPE existe una muy baja participación en el mercado laboral con una tasa de actividad muy reducida, del 34% (en las personas sin discapacidad este dato es del 77%, más del doble). Una de las razones por este bajo nivel de empleo del colectivo es el gap entre lo que el mercado laboral demanda y lo que las personas con discapacidad pueden ofrecer en términos de nivel de formación/

educación pues el que el nivel de estudios alcanzado con mayor frecuencia es el de la ESO, cuando las ofertas de empleo siguen siendo por currículum formativo, experiencia profesional en lugar de por competencias blandas o capacidades demostrables

A esto hay que añadir la brecha digital que afecta a un 45% de las personas con discapacidad manifiestan dificultades de accesibilidad, económicas y sociales en el uso de dispositivos tecnológicos.

GENERACIÓN DE EMPLEO EN GUAREÑA PARA EVITAR LA DESPOBLACIÓN A TRAVÉS DE FORMACIÓN

Cuatro de cada diez municipios de Extremadura están en riesgo de desaparecer. Son 158 pueblos en total. Su futuro puede verse amenazado de no revertir sus dinámicas poblacionales. Esta iniciativa social de creación de un Centro Integracall en Guareña pretende dar respuesta a esta realidad. Para revertir esta amenaza y la dificultad de encontrar empleo de las personas con discapacidad en municipios de baja densidad Integracall-Guareña realizará formación en una profesión que demanda el mercado laboral: los servicios de atención al cliente multicanal.



AVATEL
TELECOM

Calle Luis Cernuda, 1
06470 Guareña - Badajoz

☎ 924 95 06 97 www.avatel.es



CRISTERIA

Morcillo

INSTALACIONES DE CRISTAL EN GENERAL
ESPEJOS - CARPINTERIA DE ALUMINIO -
MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA - PERSIANAS -
TOLDOS DE TODO TIPO

C/. San Gregorio, 122 - Tlf. 924 350696
06470 GUAREÑA (Badajoz)



Centro Integracall en Guareña

INTEGRACALL
Extremadura



PROGRAMA DE FORMACIÓN CON GARANTÍA DE EMPLEO

Se hará un programa de formación a medida para que las personas con discapacidad del municipio de Guareña puedan adaptarse a las vacantes. Está previsto que participen 8 personas en un programa que tendrá una duración de 30 horas de formación técnica centrada en desarrollo competencial del puesto, técnicas de atención al cliente y conocimiento e información sobre el producto a informar. Derivado de esta formación entre 3 y 6 personas con perfiles de



Librería Papelería

Diego

C/. Medellín, 13
06470 - Guareña (Badajoz)
Tlfs.: 656511208 - 924042439
librieriapapeleriadiego@gmail.com



Ya puedes reservar tus libros de texto y material escolar

Cabinete de Estética
Hydria's

*"La Belleza no mira,
sólo es mirada"*

hydrias04@hotmail.com

Tels. 924 35 23 60 / 626 76 79 49
C/ Rafael Alberti, 3 • 06470 Guareña.

agentes de atención al cliente se incorporarán al servicio de centralita de asistencia a primeros de agosto.

Está previsto trabajar con el Ayuntamiento de Guareña y entidades sociales para facilitar el proceso de captación de alumnado, que se seleccionará en base a competencias poniendo el valor en la actitud, el potencial y las capacidades

FUNDACIÓN INTEGRALIA DKV COMO IMPULSORA Y LOS SOCIOS DE ESTA INICIATIVA

Fundación Integralia DKV y la empresa Europ Assistance crearon en 2012 la Fundación Integracall en Badajoz para generar oportunidades de empleo para persona con discapacidad. Desde 2012 Integracall ha formado en Badajoz a 140 personas con discapacidad -física, orgánica - en atención al cliente y se han empleado a 122 personas de las que 9 están empleadas en Europ



Assistance en Badajoz. La experiencia de la Fundación Integralia DKV como promotora de esta iniciativa es una garantía para asegurar

La Diputación de Badajoz ofrece un centro para que las personas con discapacidad que se hayan formado en este programa y sean contratadas puedan realizar allí su actividad laboral

Los socios de Integracall Guareña que apoyan esta iniciativa social:



Fundación
INTEGRALIA DKV
Departamento de comunicación



KoneXta2
TELEFONÍA Y ENERGÍA LOW COST

+15 años experiencia
en el sector

Las mejores tarifas en Telefonía y Energía

Pza. de la Parada 15 • Tel. 652 23 25 13 • Guareña

ARQUITECTURA + INGENIERÍA

Proyectos
Direcciones de obras
Urbanismo
Aperturas
Instalaciones
Certificaciones
Eficiencia energética
Asesoramiento técnico

PEDRO ROMERO MORENO
Arquitecto Técnico
pedroromero701@gmail.com

M. CARMEN GARCÍA CALZADO
Ingeniera Técnica Industrial
mcgcalzado@gmail.com

Un artículo positivo: LA FELICIDAD



SERGIO PASCUAL

1. ¿Qué es la felicidad y cómo se define?

La felicidad es un estado mental y emocional de bienestar, que es caracterizado por emociones agradables.

Normalmente las personas que suelen tener un alto grado de felicidad muestran un estado de ánimo más positivo y una motivación superior ante el día a día.

Por el contrario, las personas que generan un enfoque negativo suelen estar más frustradas ante la vida.

2. ¿Qué es lo que causa la felicidad?

Cierto tipo de hormonas la generan como la dopamina, serotonina, oxitocina y endorfina generan un alto grado de felicidad.

Esta no se genera por tener más o menos cosas, sino, es generada por como dicen o se dice en psicología un estado propio y positivo de cada uno.

La felicidad no la generan grandes cosas, la genera el estado de uno mismo.

3. Definición etimológica de la felicidad.

Proviene del latín felicitas, felicitatis, que se deriva de felix, felicitis, que significa fértil, fecundo.

4. Factores de la felicidad.

1. Factores genéticos.
2. Factores asociados a la consecución de metas, objetivos y deseos.
3. Factores socioambientales.

5. Frases sobre la felicidad.

1. Felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino lo que uno hace.
2. No hay medicina que cure lo que no cura la felicidad.

3. La felicidad que se tiene deriva del amor que se da.

6. ¿Qué nos impide alcanzar la felicidad?

No es solo lo que uno tiene, sino, la manera de afrontarla por parte de cada uno.

No existen normas o requisitos para ser felices, ya que es una condición subjetiva y relativa sin una definición precisa capaz de integrarlo todo.

7. Consejos para estar bien y ser felices.

1. Potencia y valora tus emociones placenteras para gestionar y aceptar mejor las emociones no placenteras.
2. Comprometete contigo, con quién eres. Vive cada momento presente.
3. Cuida y estimula las relaciones sociales.
4. Ten propósitos y metas alcanzables y verdaderas.
5. Refuézate por tus logros, al tiempo que mejoras tus habilidades sociales.
6. Transmite positividad ante las personas que están a tu alrededor y ellas responderán igual.
7. La felicidad no es solo un estado emocional, es como cada uno quiera transmitirla.
8. Ser feliz no es tenerlo todo, sino, el saber de uno mismo.
9. La felicidad no se genera, se garantiza.
10. La sonrisa genera felicidad, no trates de esquivarla nunca.
11. La felicidad te sugiere un estado, trata de cuidarlo, porque de ello necesita tu vida.

Por último, una frase de Víctor Koppers, que refleja mucho de cada uno y de cada individuo y dice así.

Reírse arruga la piel, pero, no hacerlo habitualmente arruga el alma.



CAFÉ ECUADOR - COPAS Y BURGER ECUADOR

Tlf. Pedidos: 924 35 16 98 • Abierto desde las 11:00 h.

CENA - PICOTEO PARA RECORDAR

por LOLA AGUADO

Nos encantan los momentos para recordar, y uno de ellos fue el pasado viernes, 23 de junio. La cena – picoteo fue un rotundo éxito.

El restaurante “El Duende” de Llano de Guareña estuvo lleno de personas dispuestas a pasarlo muy bien, charlando, comiendo, bebiendo y sobre todo conviviendo. Entre los asistentes nuestros amigos de la Asociación de Discapacitados de La Zarza (ASPERDIS) y una representación de las asociaciones locales, Adigu, Aoex, La Nacencia, Investigación + Vida y Senderistas Valdearenales. Así como representantes municipales y asociados.

Durante la cena se entregó los diplomas a los participantes del “Taller de habilidades cognitivas y emocionales con el ajedrez. Un momento para recordar.

Y no hay que olvidar, los tres sorteos que realizamos, con los artículos que fueron donados para este fin. Y no nos olvidamos de las personas que lo dan el todo por el todo por nuestra asociación, nuestros colaboradores. Sin los cuales, muchos de nuestros proyectos, no podrían salir adelante. Especialmente a Inquiba, por patrocinar el taller mencionado anteriormente.

En nuestra web, pueden ver imágenes de este gran día. www.adiscagua.org

Aún recordamos los grandes momentos que vivimos el pasado año, en el Restaurante de La Piscina Municipal. En el cual los alumnos del curso de “pinche de cocina” recibieron su tan merecido diploma.



Jara

Complementos - Decoración - Regalos - Moda

Plaza La Parada, 17. GUAREÑA.
consuelocarriongranado@gmail.com
www.facebook.com/jara.regalosmodas

Telf.
924 352 236



**Talleres
Balbi**
CHAPA Y PINTURA

Tlf. 622 602 460
Guareña



café-bar churrería

El Kasera
tienda de chucherías

DESAYUNOS - RACIONES - BOCADILLOS
HELADOS - CHUCHERÍAS - BEBIDAS

Pedidos para recoger
615 498 995
657 693 116

Síguenos
Cafetería El Kasera
@cafeteriaelkasera

Avda. San Ginés, 5
Frente a la guardería

N

NORAMOVIL

C/ DON BENITO, 5A
06470 GUAREÑA
BADAJOZ

653600140
noramovil2020@gmail.com



REPORTAJE DE PEDRO GONZÁLEZ EN ESCÚCHAME!

“La inclusión debe empezar por el propio trabajo”

Redacción: EDUARDO SOSA • Imagen: KIKE MUÑOZ

- El programa Escúchame! de Canal Extremadura TV entrevistó el pasado 9 de junio a Pedro González, presidente de Adiscagua.
- Además de dar a conocer la trayectoria personal y profesional del presidente de Adiscagua, en el reportaje se hizo mención de los proyectos que tiene en marcha la asociación y a la colaboración que mantiene la entidad con las diferentes Administraciones.

El programa Escúchame! de Canal Extremadura, que lleva 15 años emitiendo ininterrumpidamente contenidos sobre el mundo de la

discapacidad en la televisión autonómica extremeña, visitó el pasado 9 de junio la localidad de Guareña para conocer a fondo a Pedro



Meño
RAICES Y HUELLAS

Tlf.: 618 56 00 40 raicesyhuellas81@gmail.com

NUTRICIÓN ANIMAL · ACCESORIOS PARA MASCOTAS
COMPLEMENTOS · PIENSO
SEMILLAS · SUSTRATOS · ABONOS · FITOSANITARIOS



Koko's Peques
MODA INFANTIL PUERICULTURA

www.kokospeques.com

 Kokos Peques
 kokosguarena

C/Matasanos, 3
06470 Guareña
655575331

González, presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad de Guareña y comarca (Adiscagua).

Y aunque la idea principal, siguiendo la línea editorial del programa, era realizar un seguimiento personalizado del protagonista para conocer cómo transcurre su día a día conviviendo con esta circunstancia, nos resultó imposible desligar la vida personal de su cargo como presidente. Esto nos da una idea del grado de dedicación y compromiso que Pedro tiene adquirido con la asociación que lidera desde hace tres años. Un proyecto en el que, desde el primer minuto, tuvo muy claro que la junta directiva debía estar formada en su totalidad por socios con discapacidad, para tener un conocimiento de primera mano de los principales problemas y necesidades a las que se tienen que enfrentar como colectivo, además de aunar las diferentes sensibilidades presentes en la asociación.

Así pues, lo que empezó siendo un reportaje personal terminaría por alcanzar una dimensión más solemne e institucional, transformándose en una suerte de presentación de todo el trabajo que se realiza en Adiscagua en favor del colectivo de personas con discapacidad y de la población, en general, de Guareña. Una auténtica oportunidad para enseñar a toda la región la silenciosa labor que desarrolla esta pequeña entidad enclavada en una zona rural del centro de Extremadura.

En este sentido, el reportaje abordó la estrecha relación con el ayuntamiento de la localidad, la Diputación de Badajoz o la Junta de Extremadura a la hora de trasladar cuestiones relativas a la mejora de accesibilidad universal en las calles, edificios y espacios públicos del municipio o los ilusionantes planes de formación para lograr la inclusión laboral de las mujeres y hombres con discapacidad de Guareña y poblaciones adyacentes. Porque tal y como asegura Pedro "la inclusión debe empezar por



SATTELEFONIA

REPARACION DE TELEFONÍA MÓVIL - INFORMÁTICA

Plaza de la Parada - Tel. 696 161 970

También en
Montijo
y Alcuéscar



Gabinete Veterinario Extremeño

PENSAMOS EN TÍ, CUIDAMOS DE SU BIENESTAR

GUAREÑA:

Tlf.: 924 35 08 85

Urgencias: 620 67 79 10

INVIERNO: L-V de 10:00-14:00 y 17:00-20:00

VERANO: L-V de 10:00 - 14:00 y 18:00-21:00

SÁBADOS: 10:30-14:00



el propio trabajo” como base o piedra angular de cualquier proyecto de vida, pero para conseguir que esa incorporación al mercado laboral sea real y efectiva es imprescindible contar con una buena formación. Por eso, una de las propuestas de Adiscagua es implantar dos itinerarios formativos en los sectores de la jardinería y de la limpieza de edificios públicos.

También, hubo una especial mención a uno de los proyectos más demandado por los socios como es el de Ajedrez terapéutico que imparte el maestro Juan Francisco López y que ayuda a mejorar las capacidades cognitivas de las personas con y sin discapacidad. Estos talleres se han desarrollado por espacio de dos meses con la ayuda de la empresa local Inquiba y el club de Ajedrez Pedro Sánchez.

En definitiva, han sido muchas las veces que las cámaras de Escúchame! han sido testigos del buen hacer de Adiscagua y su peso específico en el tejido asociativo de la comarca en sus más de 20 años de andadura. Recuerdo reportajes como el de ajedrez terapéutico o del Premio Otaex por la transformación de varias calles del centro en plataforma única y la puesta en marcha de la ludoteca inclusiva, pero después de este encuentro en el que hemos compartido propuestas y confidencias con Pedro auguro que Adiscagua volverá a estar en el foco de la noticia en la próxima temporada del programa, al que por cierto acababan de reconocer con un prestigioso Premio Tiflos de Periodismo, galardón que otorga la ONCE.

FONTASER

**INSTALACIONES DE FONTANERIA
CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO**

C/ Don Benito, 2. Guareña. Telf: 655 972 815

monago
instalaciones eléctricas

FELIZ AÑO NUEVO

C/ Don Benito. 12. GUAREÑA - Tlf. 924 35 23 09 - Móvil: 605 689 869 - ieme@telefonica.net

GOLPES DE CALOR



JOSÉ DANIEL FERNÁNDEZ

legan las altas temperaturas, y con ella, los golpes de calor. Hay que prestar atención a los menores, personas con discapacidad y personas mayores. Os dejo algunos consejos:

Ola de calor: personas mayores

Es importante comprobar:

¿Recibe visitas o llamadas a diario?	¿Lleva ropa ligera?
¿Cuenta con persianas o cortinas para protegerse del sol?	¿Come lo suficiente?
¿La temperatura de su habitación es inferior a 25°C?	¿Tiene un teléfono a su disposición?
¿Funciona su frigorífico?	¿Tiene los teléfonos de sus contactos importantes?
¿Tiene agua para beber?	¿Conoce las medidas de prevención ante el calor?

Las personas mayores que viven solas corren especial riesgo. Si conoces a alguna que pueda verse afectada por las olas de calor, por favor, llámala.

+CIFRC | **+ Cruz Roja Española**

Golpe de calor: síntomas

Dolor de cabeza	Sed intensa
Mareo y aturdimiento	Respiración o pulso acelerado
Pérdida de apetito	Temperatura de 37°C o más
Sudor excesivo	Calambres en piernas, brazos y estómago
Piel roja, caliente y seca	Los niños y niñas pueden tener más sueño

+CIFRC | **+ Cruz Roja Española**

Ola de calor: 10 consejos para cuidarte

Resguárdate del sol	Viste con ropa ligera
Mantén tu casa fresca	Evita esfuerzos físicos
Bebe agua	No abuses de alcohol, cafeína o refrescos
Haz comidas ligeras y equilibradas	Aumenta el cuidado de tus mascotas
Mantente en contacto con tu entorno	No dejes a niños, niñas, ni mascotas a solas en el coche

+CIFRC | **+ Cruz Roja Española**

Ola de calor: consejos útiles

Si te encuentras mal durante una ola de calor

- Pide ayuda si sientes mareos, debilidad, ansiedad o tienes sed intensa y dolor de cabeza
- Trasládete a un lugar fresco rápidamente
- Bebe agua para hidratarte

Recomendaciones de la OMS

+CIFRC | **+ Cruz Roja Española**

Rafael
Barjola

**ASESORAMIENTO Y
VENTA DE PRODUCTOS
FITOSANITARIOS**

Ctra. Don Benito, s/n - 06470 GUAREÑA - Tlfs: 636 99 16 54 - 636 99 16 55
administracion@rafaelbarjola.com - www.rafaelbarjola.com

TALLER DE DESARROLLO DE HABILIDADES COGNITIVAS Y EMOCIONALES CON EL AJEDREZ

**“No limites tus retos, reta a tus límites.
Cada día debemos luchar por una mejora constante”**

Tony Robbins

JUAN FRANCISCO LÓPEZ FERNÁNDEZ



Desde el año 2016 acudo temporalmente con el tablero y las piezas de ajedrez a la asociación ADISCAGUA. Sus integrantes fueron los primeros que me abrieron las puertas de su asociación para poder trabajar las distintas funciones cognitivas con el ajedrez. Mi andadura en el ajedrez social y terapéutico irá siempre ligada a todos ellos.

En esta última temporada, que el taller ha sido patrocinado por la empresa INQUIBA, se han beneficiado dos grupos. El primero estaba compuesto de integrantes de la asociación con distintas discapacidades intelectuales, y el segundo estaba compuesto por integrantes con otras discapacidades físicas y personas que no eran integrantes de la asociación y habían tenido un hueco para poder participar. Con ambos grupos se han trabajado con distintos formatos de tableros y las piezas del ajedrez los distintos tipos de memoria (largo plazo, corto plazo, demorada, inmediata y espacial), además de la atención (focal, selectiva, dividida y sostenida) y como no, las funciones ejecutivas (planificación, imaginación, organización, etc.).

Pero tengo que comentar, que la frase que encabeza este artículo describe perfectamente todo lo ocurrido en el trabajo con los participantes del grupo de personas con distintas discapacidades intelectuales. Cada tarde era un nuevo desafío para ellos y para mí, ellos comenzaron a retar sus límites con las distintas actividades que se realizaban.



CAFÉ BAR - RESTAURANTE
El Duende

Telf. 924 09 63 23
Ctra. Almendralejo, s/n. GUAREÑA

Procar

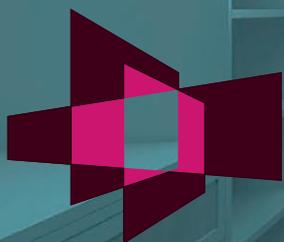
MECÁNICA DEL AUTOMÓVIL

REPARACIONES DE TODO TIPO - MANTENIMIENTO Y REVISIONES

Avda. de la Constitución, 5. GUAREÑA.
Tlfs. 924 04 15 53 - 669 656 521 - 661 - 849 - 006



Solamente me queda decir que al terminar la temporada he quedado gratamente sorprendido por el esfuerzo de superación de cada uno de ellos y también muy feliz porque es la actividad más demandada por todos.



PUYMAGAR, S.L.

COCINAS • PUERTAS • ARMARIOS • TARIMAS

Especializados en el Mundo de la Madera

Carretera de Mérida s/n • 924 35 04 60 • puymagar@hotmail.com

II CAMPAMENTO DE VERANO ADISCAGUA

ROCÍO SÁNCHEZ ESCRIBANO

Este verano Adiscagua vuelve a lanzar, por segundo año consecutivo, la experiencia de vivir un verano de inclusión para los niños con y sin discapacidad de Guareña y alrededores. Los destinatarios serán niños de 3 a 7 años.

Este año hemos cambiado la localización del campamento y estamos instalados en La Escuela Infantil "SAN GINES". El horario es de 9:00 a 13:00h de lunes a viernes.

Durante los dos meses de campamento se desarrollarán diferentes actividades:

- Talleres: se desarrollarán diferentes talleres de cocina, manualidades, deporte adaptado, juegos inclusivos, etc.
- Trabajo en mesa.
- Momentos de música.

Constituye una alternativa de ocio que conjuga, favorecer la igualdad de oportunidades, así como promover la convivencia diversa. Es, sin duda, una alternativa que permite la conciliación familiar y laboral posibilitando un desahogo a las familias de los menores.

Los objetivos que se persiguen con este campamento son:

- Relacionarse con niños y niñas de edades similares.
- Enseñar y/o profundizar en la adquisición de habilidades específicas a través del juego.
- Fomentar la imaginación y la creatividad.
- Garantizar la diversión y entretenimiento
- Estimular el desarrollo cognitivo, psicomotor y socio afectivo de niños y niñas.
- Promover la amistad y el compañerismo.
- Reducir el estigma que sufren los niños con necesidades educativas especiales
- Favorecer la empatía.



II CAMPAMENTO DE VERANO ADISCAGUA

Dirigido a niñ@s desde los 3 hasta los 7 años. Con y sin discapacidad.

Fechas:
 Del 3 de julio al 14 de julio
 Del 17 al 28 de julio
 Del 31 de julio al 11 de agosto
 Del 14 al 25 de agosto

Horario:
 De 09.00h. a 13.00 de lunes a viernes.

Lugar:
 ESCUELA INFANTIL "SAN GINES"

60€/Quincena

Las actividades estarán dirigidas por personas con titulación oficial.

Prescripciones en el Centro Cultural. En horario habitual.

Reserva ¡ya!

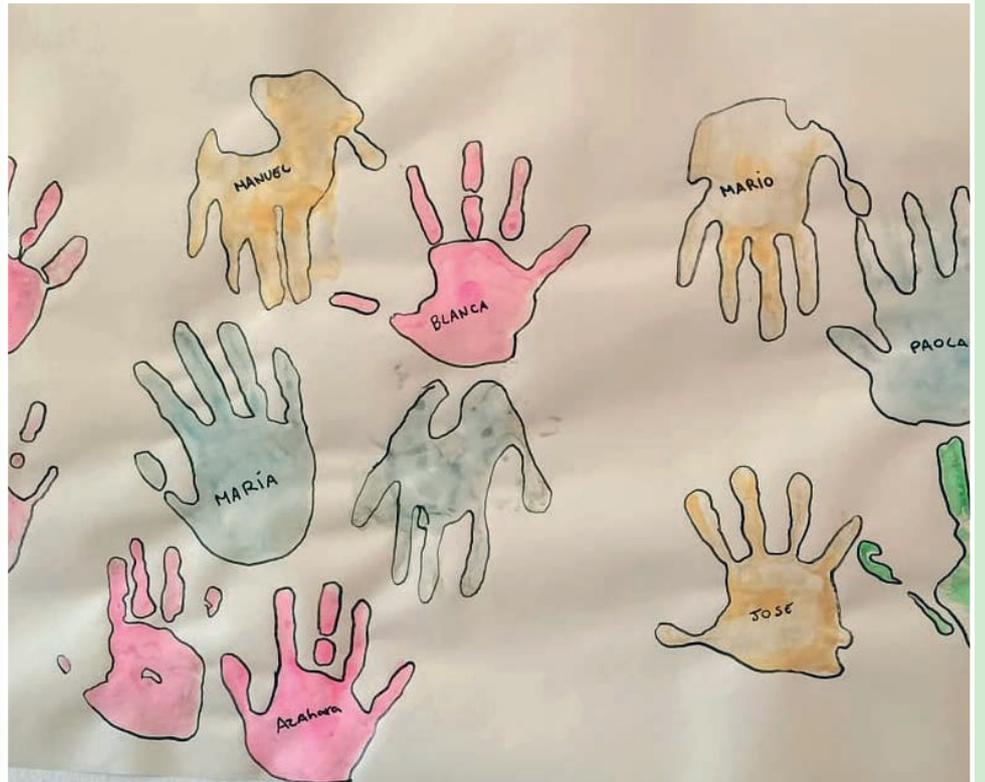
Organiza: **ADISCAGUA** ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE GUAREÑA Y COMARCA

Colabora: **AYUNTAMIENTO DE GUAREÑA**

www.adiscagua.org
 info@adiscagua.org

vistecontoque.com

Casino
 RESTAURANTE & BAR



FANNY
PELUQUERÍA 669595200

D'pekes
LANAS - TELAS - MERCERÍA
C/ Don Diego López, 29 local. Tlf.: 655 805 270

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



ASEGURAR UNA EDUCACIÓN JUSTA, DE CALIDAD E IGUAL PARA TODOS, Y CREAR OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE DURANTE TODA LA VIDA

Conseguir una educación de calidad es fundamental para el desarrollo sostenible y para mejorar la vida de las personas.

Ya se ha conseguido aumentar el número de personas con alfabetización y la cantidad de niños, y sobre todo de niñas, que van a la escuela cada día; además, cada vez es más fácil acceder a estudios superiores tras acabar la escuela.

Aunque todavía hay que seguir luchando para que exista una educación universal, pues aunque se ha conseguido la igualdad entre niñas y niños que reciben la educación primaria, pocos países han conseguido esto mismo en la enseñanza secundaria o en estudios superiores.

Para cumplir el Objetivo 4, los países deben:

- Conseguir que todos los niños y niñas terminen la enseñanza primaria y secundaria, que debe ser gratuita, de calidad e igual para todos.
- Conseguir que todos los niños y niñas tengan acceso a una atención y enseñanza de calidad antes de ir a la escuela.
- Asegurar que hombres y mujeres, incluidas las personas que están en peores condiciones, acceden por igual a todos los niveles de enseñanza y formación superior de calidad, incluida la universitaria. Aumentando así, el número de jóvenes y adultos con habilidades y capacidades necesarias para acceder a un trabajo digno o poner en marcha su propio negocio.
- Asegurar que todos los jóvenes y gran parte de los adultos, tanto hombres como

mujeres, sepan leer, escribir y usar las matemáticas. Asegurar que todos los alumnos conozcan qué es el desarrollo sostenible y cómo practicarlo; por ejemplo, a través de la educación, los derechos humanos, la igualdad de géneros, la cultura de paz y la no violencia, etcétera.

- Construir y adaptar las escuelas para todos los niños y niñas, incluidas las personas con discapacidad, para conseguir espacios inclusivos y de calidad donde puedan aprender seguros y sin violencia.
- Aumentar las becas de estudio en los países en desarrollo, sobre todo de los más atrasados, para que los estudiantes puedan recibir una formación superior.
- Aumentar el número de maestros que a través de la cooperación internacional forman a otros maestros que están en los países en desarrollo.

- **Desarrollo sostenible:** Desarrollo de un país, que crece económicamente, respetando los derechos de sus ciudadanos y el medio ambiente.

- **Alfabetización:** Habilidad para leer y escribir adecuadamente.

- **Cooperación internacional:** Ayuda voluntaria que da el gobierno, una institución o una organización de un país a una población de otro país que lo necesita.

- **Sostenible:** Que se puede mantener con los recursos que tiene la sociedad.

SORTEOS ADISCAGUA

El día 7 de abril se sorteó el lote de regalos de la RIFA DE LA JIRA, la agraciada fué Filo López Espino..



El día 22 de junio se sorteó el regalo donado por la PARAFARMACIA LA REBOTICA, la ganadora ha sido Rafi Rodríguez.



NORAMOVIL, tu tienda de telefonía y complementos, nos donó unos auriculares y la agraciada ha sido Lola Aguado



SENTIDOS, salón de belleza y quiromasaje, nos donó tres vales y el agraciado, Juan Francisco López



Sorteo regalo donado por INQUIBA, el ganador ha sido Joaquín...



El día 27 de junio, se sorteó el lote regalo de TOQUE. La agraciada Josebel Gallardo, lo ha recogido en la tienda. Enhorabuena y gracias por colaborar.



IGLESIA SANTA MARÍA DE GUAREÑA

ESTHER RUIZ

Disfruté muchísimo de la Segunda Proyección de la Iglesia de Santa María de mi pueblo, que fue el viernes 14 de abril, a las 20 horas, en el Centro Cultural. Y por eso paso a contaros un poquito de la historia de esta majestuosa iglesia, que para mí es como si fuera una catedral.

La Iglesia Parroquial Santa María de Guareña es un templo católico, situado en el municipio español de Guareña, (Uareña, en extremeño), perteneciente a la provincia de Badajoz, (Extremadura.) Pertenece a la Comarca de Vegas Altas y al Partido Judicial de Don Benito. Eclesiasticamente pertenece a la Diócesis de Plasencia.

La Iglesia Parroquial de Santa María es el monumento de mayor importancia de Guareña, situado actualmente en uno de los extremos de la localidad, cerca de la Plaza Vieja, donde comienzan las edificaciones. El edificio es de muy grandes proporciones, de tal modo que el exterior mide 89x45 metros.

El edificio actual de la Iglesia de Santa María de Guareña fue construido sobre otra iglesia que había en el mismo lugar, en los primeros meses del año 1557, cuando reinaba Felipe II, siendo obispo de la Diócesis de Plasencia, Don Gutiérrez Vargas de Carvajal. La Iglesia la empezó a construir el arquitecto Sancho de Cabrera y después siguió la construcción de la misma, el arquitecto Rodrigo Gil de Hontañón.

La torre se terminó en el año 1700, y la portada de la Iglesia, donde más se aprecian los valores del estilo renacentistas, en el año 1793.

El 28 de abril de 1900 se hundió el cuarto tramo de la bóveda, la inmediata al coro, llevándose por delante el tejado de esa zona, el coro, su maderamen y unas 2000 losas del pavimento de la iglesia. Se crea una junta, llamada "La Reparación del Templo de Santa María". Siendo su alcalde en estos momentos Juan Lucas Retamar, y eligiéndose como arquitecto del templo Don Ricardo G. Guetera.

Utilizaron para todo ello materiales más ligeros y terminaron toda la obra en 1917, y el templo se

consagró por el obispo de Plasencia, Don Ángel Regueras López.

Durante la Guerra Civil Española de 1936 fueron destruidos los altares y el retablo de la iglesia. Una vez terminada la contienda se reparó todo entre 1943 y 1949 gracias a la generosidad del pueblo.

Al interior del templo se puede acceder por tres portadas, todas con arcos de medio punto. La más rica y compleja corresponde a la del lado de la Epístola, cuya construcción pertenece al siglo XVII, mostrando el pase arquitectónico del Renacimiento al Barroco, con puertas de medio punto y con pares de columnas sobre un alto basamento.



SI QUIERES VERLO CLARO



f
o
630116975



El lugar perfecto para empezar a cuidarte.

f
o
630116975

C/ Don Diego López, 12. Guareña (Badajoz)

924-350-445

Siderometalurgia **SYMA** S.L.

MAQUINARIA AGRÍCOLA

CONSTRUCCIONES METÁLICAS

TODO EN SOLDADURAS

Pol. Ind. La Alberca, 15 y 17

Tel. y Fax: 924 352 230

Móvil: 670 580 974

Guareña

www.talleressyma.com
efg@talleressyma.com



SILOS

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN.

FERRETERÍA Y ROPA LABORAL.

Ctra de Cristina, 3 - 06470 GUAREÑA



Librería-Papelería

GUAREÑA

www.libreriaaguarena.es



LIBRERÍA GUAREÑA

¡Tu librería de confianza!

Reserva ya tus libros de texto y material escolar para el nuevo curso 2023-24

Plaza de la Parada, 17 · GUAREÑA · Tel. y ☎ : 660 653 266 · Fax: 924 35 09 30 · info@libreriaaguarena.es · www.libreriaaguarena.es



Librería Guareña, ¡tu librería de confianza!



Coop. del Campo San Pedro

El Castiño de Guareña



C/ Don Benito, 13 - T. 924 35 02 78 - 06470 Guareña



Cristalgu

Victor Manuel Pulido Granado

**Exclusividad
en techos de aluminios**

- CARPINTERÍA DE ALUMINIO.
- CRISTALERÍA Y TOLDOS.
- FABRICACIÓN DE PVC.

**Pol. Ind. La Alberca - Nave, 3. Tlf 629 88 77 06
GUAREÑA**

**NUEVA
FABRICA DE PVC**



 **inquiba®**



ADISCAGUA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
DE GUAREÑA Y COMARCA



GRACIAS
POR VUESTRA LABOR