



# ADISCAGUA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
DE GUAREÑA Y COMARCA

# BOLETÍN

Nº 10 - MARZO 2023



## Vacaciones en Punta Umbría

COLABORAMOS  
CON EL ENTIERRO  
DE LA SARDINA  
(pág 4)

DONACIÓN DE LA  
ASOCIACIÓN SENDERISTAS  
DE VALDEAREANES  
(pág 14)



C/ Teresa de Calcuta, Edif. CID Guadiana - GUAREÑA  
Tlf. y Whatsapp Asociación: 641 189 156  
email: [info@adiscagua.org](mailto:info@adiscagua.org)

[www.adiscagua.org](http://www.adiscagua.org)





# FISIOAVANZA ILG

Fisioterapia avanzada y Osteopatía

ISIDRO LOZANO GALÁN

## NUEVOS TRATAMIENTOS

ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA, ONDAS DE CHOQUE, TECARTERAPIA, LÁSER

Atención Personalizada a Particulares y Asegurados: Caser, Adeslas y Asisa.  
Mutuas: Fraternidad, Ibermutuamur, Asepeyo, MC Mutual (Cyclops y Midat),  
Mutua Universal y Fremap.  
Compañías: Mapfre y Allianz.

www.fisioguarena.com  
isifisio79@hotmail.com

Cita previa al Tel. 924 35 17 69

Carretera Don Benito, 22 - GUAREÑA



CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS INTEGRALES

# PEDRO MORENO

CONSTRUCCIÓN VIVIENDAS NUEVAS - REFORMAS  
- TEJADOS - NAVES - LOCALES COMERCIALES -

¡¡ DESDE SU PEQUEÑA REFORMA  
HASTA LA CASA DE SUS SUEÑOS !!

¡¡ INFORMESE SIN COMPROMISO !!

Tlf.: 615 433 475 - Ctra. Don Benito (Guareña)



## Talleres MONTERO



CARPINTERÍA METÁLICA  
REPARACIÓN DE MAQUINARIA AGRÍCOLA



ALUMINIO - FORJA - HIERRO  
INOX - PVC - CRISTAL



MONTAMOS TODO TIPO DE:

Techos y Paredes de Aluminio,  
Mamparas, Mosquiteras, Acero Inox, Pvc,  
Techos Móviles y Cortinas de Cristal,  
Estores y Venecianas, Toldos,  
Puertas Acorazadas, Verandas y Lucernarios

Políg. Ind. "La Alberca" parcela 15 - 06470 GUAREÑA

TELÉFONOS: 924 350 280 - 651 929 449

talleres\_montero@hotmail.com

calidad@talleresmontero.es



# GONZÁLEZ DE LA RUBIA

## MÁRMOLES Y GRANITOS

REVESTIMIENTOS DE FACHADAS

ENCIMERAS DE COCINA

ESCALERAS DE MÁRMOLES Y GRANITOS

TODA CLASE DE TRABAJOS EN CEMENTERIOS

Pol. Ind. La Alberca. Nave 10. GUAREÑA

Tlfs. 924 35 03 95 - 651 807 073

carlos@gonzalezdelarubia.es

# SUMARIO

Sumario .....	4
Presentes en el Guoman .....	5
La poesía .....	6
Fechas reivindicaciones .....	7
Nos vamos a la playa .....	10
Adiscagua en el entierro de la sardina .....	12
XL Marcha senderista Valdearenales .....	14
Recuerdos de la Jira .....	15
Incapacidad - Discapacidad .....	16
Ludoteca en Semana Santa .....	18
Taller de Hornazos .....	20
Plaza de San Gregorio .....	22
Objetivo desarrollo sostenible .....	22

# Editorial

**N**uevo año y nuevos proyectos, que con mucha ilusión y trabajo ya van tomando forma. Empezamos con la colaboración con el Ayuntamiento del reparto de los churros y chocolate, el día del entierro de la Sardina y que este año hemos realizado nosotros. Seguimos con las actividades que como la rifa de la Cesta de la Jira, estamos preparando, y que son para conseguir el máximo dinero posible, para hacer que las Vacaciones a Punta Umbría, sean para los socios lo más económicas posible, tenéis en estas páginas toda la información.

El jueves día 23 empezamos nuevamente el taller de Ajedrez subvencionándolo por completo la empresa Inquiba

También vamos a colaborar en el Guoman infantil sacando la ludoteca a la plaza, como una actividad de sensibilización y voluntariado por parte de las monitoras de la misma. Y con la instalación de una mesa y una silla anfibia prestada por Cruz roja Mérida a la que damos las gracias desde aquí donde igualmente pretendemos recaudar para las vacaciones inclusivas, en ella se efectuarán distintos sorteos con donaciones de empresas para tal fin.

Esta Semana Santa también hemos preparado un campamento en la Ludoteca en la que esperamos que los niños se lo pasen bien y los padres tengan un respiro, se ha completado el cupo en pocos días.

Comentamos la nueva Ley de Empleo, incapacidad y discapacidad.

Y por último agradecer a la Asociación de Senderistas de Valdearenales, la donación efectuada, con ella, seguiremos realizando nuevas actividades.

## CON EL APOYO DE:



**LORENZO ROMAN S.A.**

**ELECTRÓNICA Y  
AIRE ACONDICIONADO**

**Ctra Don Benito , 15**

**Tlf. 924 35 01 34**

**taller@lorenzoroman.com**



# PRESENTES EN EL GUOMAN

Como todos los años, hemos estado presentes en el Guoman, además de nuestra mesa de sorteos, dónde hemos recaudado para la excursión y que estaba acompañada de una silla anfibia, que despertaba la curiosidad sobre todo de los más pequeños., hemos para ellos sacado la Ludoteca a la calle, el sábado 31, en la zona infantil, nuestras monitoras han realizado juegos inclusivos.



🔍 Ayudar a que las personas con movilidad reducida puedan ir a la playa.

**Bizum al 641 189 156**




**NECESITAMOS VOLUNTARIOS**

Para trabajar con personas con discapacidad. Se valorará experiencia.

**¿Interesad@? Infórmate**




 **Cruz Roja Española**

*Cabinete de Estética*  
**Hydria's**

*"La Belleza no mira, sólo es mirada"*

hydrias04@hotmail.com

Tels. 924 35 23 60 / 626 76 79 49  
C/ Rafael Alberti, 3 • 06470 Guareña.

 **Librería Papelería**  
*Diego*

- LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL ESCOLAR
- ARTICULOS DE OFICINA
- REVISTAS
- REVELADO FOTOGRAFICO DIGITAL
- ARTICULOS PUBLICITARIOS Y REGALOS DE EMPRESA
- FOTOCOPIAS Y ENCUADERNACIONES
- FAX

# LA POESIA



SERGIO PASCUAL

## 1. ¿Qué es la poesía y cuáles son sus características?

La poesía es un género literario mediante el cual el ser humano es capaz de expresar de forma escrita sus sentimientos, emociones y reflexiones en torno a temas como el amor, la belleza, la vida y muchos otros diferentes temas.

Sus características son que puede escribirse en verso y en prosa, tiene ritmo y rima que dotan de cadencia a la composición, utiliza figuras literarias y representa una realidad externa de forma subjetiva, vista a través de los ojos del poeta.

## 2. ¿Qué se transmite a través de la poesía?

Se transmite una percepción de las emociones, sentimientos reales e imaginarios, la creación de otra realidad y el diálogo con uno mismo.

## 3. ¿Cuál es el origen de la poesía?

Su origen nació en Grecia en el siglo VII a.c.

No era destinada a ser leída, sino que se recitaba con el acompañamiento musical de una lira.

A continuación, citaré a algunos de los poetas del mundo clásico:

1. Homero (autor de la Ilíada y Odisea).
2. Hesiodo o Safo de Lesbos.

## 4. ¿Cómo influye la poesía en la vida de las personas?

Despierta los sentidos a través de las palabras y la creación de lo bello en el lenguaje, desarrollando la imaginación y la memoria.

Cumple una función social ya que incide sobre el habla y la sensibilidad de las personas.

## 5. ¿Dónde se utiliza la poesía?

Puede utilizarse de diferentes maneras, en las canciones, las pintadas, la publicidad, en folletos e ilustraciones.

## 6. ¿Cómo es el lenguaje de la poesía?

A la hora de leer un poema nos tenemos que parar a pensar que significa o qué quieren decir cada uno de sus versos, porque no siempre se utiliza un lenguaje literal, sino que se juega con otros significados para proporcionar una mayor expresividad al lenguaje.

Esto se define como lenguaje figurado o connotativo.

## 7. ¿Cuál es la diferencia entre una poesía y un poema?

La poesía alude al género literario y a las composiciones poéticas.

El poema siempre alude a la composición poética.

## 8. Tipos de poesía

1. Poesía épica: Narra acontecimientos pasados, relativos a hazañas de héroes. Algunos de sus subgéneros son los cantares de gesta o epopeyas.
2. Poesía lírica: Expresa reflexiones o sentimientos profundos.
3. Poesía dramática: Narra acontecimientos incluyendo la interacción de personajes mediante el uso de diálogos.

Hoy día 21 de marzo es el día mundial de la poesía.

Dedico este artículo a este día con una de mis poesías a mi estilo, por mi gusto y pasión hacia ella.

### TÍTULO: MI MUÑECA

Oh, mi muñeca, que mis vacíos llenas y a mi corazón alegras.

Fuente de mis sentimientos, que haces que sonrío sin ningún aturdimiento.

Mi muñeca, mi tesoro, tus ojos y tu amor es lo que más valoro.

Tu interior me conquista y pronunciar tu nombre con fulgor se me hace cada día más realista.

Alivias mi soledad, tu presencia abandona mi decadencia y mi alma se queda en paz.

Mi muñeca, mi dulzura, nunca te vayas, que sin tí mi vida es una locura.

Ficticio es tu nombre, allí te encontraré si es verdad que te escondes.

Mi muñeca, es ese tu apodo y yo lo valoro, Valeria, te llamas y Sergio finaliza, porque siempre quiere verte y jamás nunca perderte.



**ASESORAMIENTO Y  
VENTA DE PRODUCTOS  
FITOSANITARIOS**

Ctra. Don Benito, s/n - 06470 GUAREÑA - Tlfs: 636 99 16 54 - 636 99 16 55  
administracion@rafaelbarjola.com - www.rafaelbarjola.com

# FECHAS DE REIVINDICACIONES



JOSÉ DANIEL FERNÁNDEZ

**T**odos los años, en determinadas fechas se reivindica el día internacional o día mundial, de alguna cosa. Pero en esta ocasión, me voy a vasar en lo que a la discapacidad se refiere.

## Las fechas son:

- **4 de enero:** Día Mundial del Braille
- **25 de febrero:** Día Internacional del Implante Coclear.
- **1 de marzo:** Día Internacional de la Silla de Ruedas.
- **3 de marzo:** Día Mundial del Síndrome de Edwards o Trisomía 18.
- **21 de marzo:** Día Mundial del Síndrome de Down.
- **2 de abril:** Día Mundial de las personas con Autismo.
- **Último miércoles de abril:** Día Internacional del Perro Guía.
- **21 de junio:** Día Mundial de la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)
- **23 de septiembre:** Día Internacional de las Lenguas de Señas.
- **24 de septiembre:** Día Internacional de las Personas Sordas.
- **6 de octubre:** Día Mundial de la Parálisis Cerebral.
- **15 de octubre:** Día Mundial del Bastón Blanco.
- **3 de diciembre:** Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



Es posible que falte alguna fecha. Pero, gracias a las nuevas tecnologías, es posible buscar en cualquier buscador, incluso saber desde cuándo y el porqué.

En esta web, podéis ver todas y cada una de las fechas en la cual se reivindica algo.

<https://www.diainternacionalde.com>

**KoneXta2**  
TELEFONÍA Y ENERGÍA LOW COST

+15 años  
experiencia  
en el sector

Las mejores tarifas en Telefonía y Energía

Pza. de la Parada 15 • Tel. 652 23 25 13 • Guareña

**SATTELEFONIA**

REPARACION DE TELEFONÍA MÓVIL - INFORMÁTICA

Plaza de la Parada - Tel. 696 161 970

# NOS VAMOS A LA PLAYA ALBERGUE INTURJOVEN. Punta Umbría



**PARA QUE ESTE  
VERANO TODOS  
PODAMOS  
DISFRUTAR  
DE LA PLAYA**

**CONTAMOS CON TU  
SOLIDARIDAD**



Si el cuerpo te viene pidiendo vacaciones en el mar, has llegado al lugar perfecto. El Albergue Inturjovent Punta Umbría tiene todo lo que estás buscando. Y lo mejor, su privilegiada ubicación, a solo un paso de la playa. ¡Y con unas vistas al mar impresionantes! Nuestro albergue es ideal para descansar y desconectar unos días, sea cual sea tu plan. Tenemos habitaciones dobles con baño interior y terraza. Si vienes con amigos, amigas o familia tenemos habitaciones

triples con baño interior, triples con terraza (una que se puede ampliar hasta para cuatro personas) y cuádruples con baño interior. Y si quieres venir con toda la familia al completo, ¡más fácil imposible! Disponemos de habitaciones cuádruples ampliables a seis plazas, también con baño propio. Asimismo, te ofrecemos la opción de habitaciones individuales ampliables a dobles adaptadas para personas con discapacidad y baño compartido cada dos habitaciones.



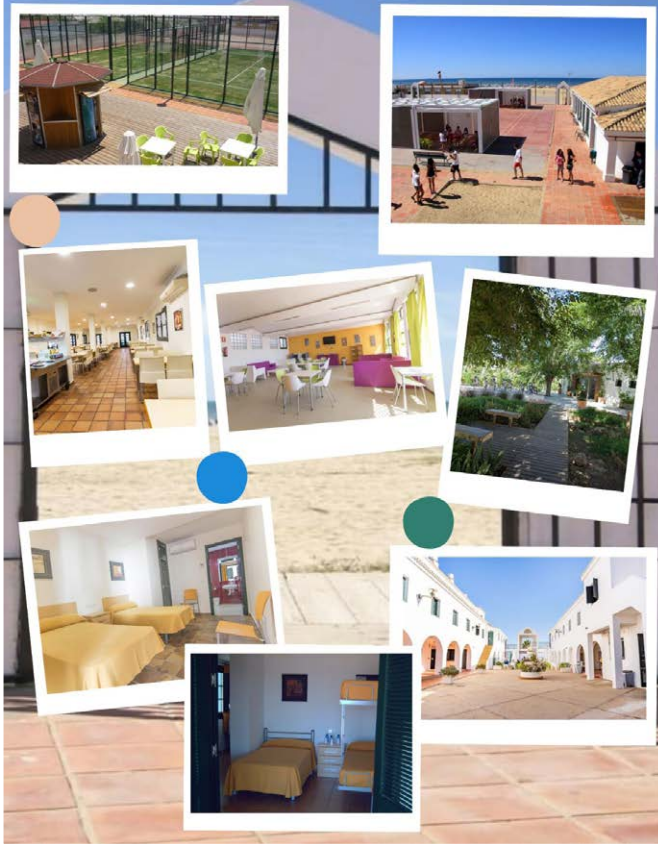
## PUYMAGAR, S.L.

COCINAS • PUERTAS • ARMARIOS • TARIMAS

Especializados en el Mundo de la Madera

Carretera de Mérida s/n • 924 35 04 60 • puymagar@hotmail.com

## Albergue Inturjuven. Punta Umbría



Así se anuncia en su web el albergue de Punta Umbría donde tenemos reservada una semana del 26 de junio al 2 de julio, allí pretendemos tener una convivencia con aquellos socios que se animen a venir con nosotros, serán unas vacaciones donde estaremos a media pensión. Nos acompañarán unos voluntarios que asistirán a todos aquellos que necesitan una ayuda, o también como respiro familiar, porque los cuidadores también necesitan descansar y disfrutar.

Además CRUZ ROJA nos prestará una silla anfibia para toda nuestra estancia allí.

Y como una imagen vale más que mil palabras aquí dejo una muestra de lo que ofertan.

El importe de dicha excursión es de 235€ por persona, pero la Asociación a través de distintas actividades ya programadas, rebajaremos este precio en 100€ por tanto se queda en 135€ que además se pueden abonar a razón de 15€ al mes desde abril a diciembre.

Por qué hacer un viaje a Punta Umbría, pues porque a todos nos apetece ir a la Playa en verano, pero para algunos de nosotros nos es imposible, y no sólo por el tema económico que también, sino porque sin ayuda no podemos cubrir nuestras necesidades más básicas y mucho menos entrar en el agua del mar, si a esto añadimos que nuestros familiares, algunos ya con bastante edad, son los encargados de cuidarnos, dónde está su descanso, pues en esta semana.

Así que si eres uno de esos socios con movilidad reducida, apúntate que Adiscagua te lleva de VACACIONES ADAPTADAS y sino también que aun quedan plazas libres!!



# FONTASER

**INSTALACIONES DE FONTANERIA  
CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO**

**C/ Don Benito, 2. Guareña. Telf: 655 972 815**

CRISTALERIA

**Morcillo**

INSTALACIONES DE CRISTAL EN GENERAL  
ESPEJOS - CARPINTERIA DE ALUMINIO -  
MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA - PERSIANAS -  
TOLDOS DE TODO TIPO

C/. San Gregorio, 122 - Tlf. 924 350696  
06470 GUAREÑA (Badajoz)







**ARQUITECTURA  
+  
INGENIERÍA**

**PEDRO ROMERO MORENO**  
Arquitecto Técnico  
peclaromero701@gmail.com

Proyectos  
Direcciones de obras  
Urbanismo  
Aperturas  
Instalaciones  
Certificaciones  
Eficiencia energética  
Asesoramiento técnico

**M. CARMEN GARCÍA CALZADO**  
Ingeniera Técnica Industrial  
mcgcalzado@gmail.com



**AVATEL**  
TELECOM

Calle Luis Cernuda, 1  
06470 Guareña - Badajoz

☎ 924 95 06 97      [www.avatel.es](http://www.avatel.es)

# ADISCAGUA SIRVIÓ EL CHOCOLATE CON CHURROS COMO CIERRE DEL ENTIERRO DE LA SARDINA DE ESTE AÑO

por **GUAREÑA SE MUEVE**

El pasado 21 de febrero, que como novedad este año fue declarado festivo regional, el colectivo Guareña se Mueve organizó el tradicional Entierro de la Sardina que supuso, además, el punto y final a la celebración de los carnavales de nuestro pueblo.

Como todos los años, el entierro recorrió, desde su salida de la plazoleta de la calle Fuentes, diversas calles de Guareña, para terminar el recorrido en la Plaza de España, donde aguardaban multitud de personas, mas que en pasadas ediciones, la llegada de la Sardina y de todas las personas que participaron en la 'comitiva fúnebre'.

Ya en la plaza, los encargados de servir este año el chocolate con churros que ofreció el ayuntamiento, mientras tenía lugar la actuación de la Agrupación Carnavalesca ACDG, fueron los voluntarios y voluntarias de la Asociación Adiscagua, a los que, desde nuestro colectivo, agradecemos su enorme esfuerzo y dedicación durante esa tarde ya que con su trabajo contribuyeron a que el Entierro de la Sardina fuera todo un éxito.



También en  
Montijo  
y Alcuéscar



**Gabinete Veterinario Extremeño**  
**PENSAMOS EN TÍ, CUIDAMOS DE SU BIENESTAR**

**GUAREÑA:**  
Tf.: 924 35 08 85  
Urgencias: 620 67 79 10

**INVIERNO: L-V de 10:00-14:00 y 17:00-20:00**  
**VERANO: L-V de 10:00 - 14:00 y 18:00-21:00**  
**SÁBADOS: 10:30-14:00**

sentidos

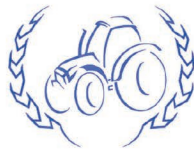
SALÓN DE BELLEZA Y QUIROMASAJE

QUIROMASAJE - 620 189 270

CI. SAN GREGORIO, 4 TLF. 924 711 614 - 621 246 962



[www.agricolacorbacho.es](http://www.agricolacorbacho.es)  
[ventas@agricolacorbacho.com](mailto:ventas@agricolacorbacho.com)



Ctra. Don Benito, s/n.  
 Telf. 924 350 686  
 GUAREÑA

# AGRÍCOLA CORBACHO

Concesionario Oficial



# XI MARCHA SENDERISTA VALDEARENALES. GUAREÑA. 19 de Marzo 2023.



ESTHER RUIZ

Hola, Amigos!

Desde Febrero de 2022 pertenezco a la Asociación Senderista VALDEARENALES. Qué decir? Pues, que me siento muy feliz y muy bien acogida por mis Amigos Senderistas.

A mí, personalmente, de siempre me ha gustado caminar, y por este motivo decidí ser una senderista más.

Caminar nos aporta mucha energía positiva y salud, a parte de que conoces rutas y lugares nuevos y haces grandes amistades.

El domingo, 19 de marzo, día de San José, hice la ruta corta, de 12 kms. A mi parecer había más distancia, porque mi reloj inteligente marcaba más,...

Y me lo pasé muy bien por los Campos de VALDEARENALES y subiendo a la Sierrecilla de Cristina, oliendo a jara y percibiendo el aire fresco, la Naturaleza, a mi alrededor.

Una ruta muy bien organizada y mucha participación, se desplazaron nuestros amigos senderistas de Badajoz y Almoharin, con salida y llegada al Pantano San Roque, de Guareña.

Me lo pasé genial con todos mis compañeros y con mi marido, que me esperaba en el pantano.



Yo fui la encargada de dar la salida de dicha ruta, para mí fue un placer, que Adiscagua y, en concreto, su Presidente, Pedro González, me eligiera para tal evento.

Y Manuel Palomares, Presidente de los Senderistas y su Junta Directiva, hayan decidido que este año todos los beneficios de la Barra Solidaria sea para Adiscagua.

Estamos todos muy agradecidos, porque con esta cantidad de dinero, nuestros chicos disfrutarán de una semana de vacaciones, terapia y relax, en la Playa de Punta Umbria ( Huelva.), del 26 de junio al 2 de julio. Gracias.

Animo a todos a caminar y a disfrutar del Medio Ambiente y del Senderismo.

**Asociate! Te sorprenderás!**

Hasta la próxima!

Saludos

www.conectaingenieros.es 



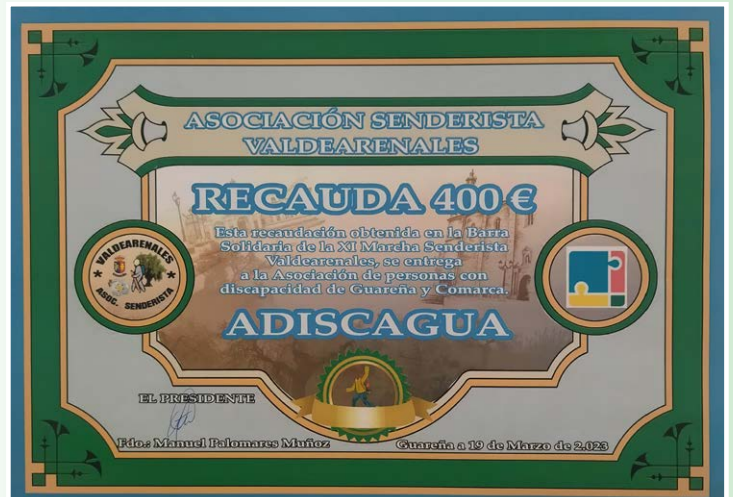
**Conecta Ingenieros Civiles®**

Consultoría y Asesoría Técnica: Ingeniería Civil, Ingeniería Industrial, Arquitectura, Urbanismo, Fotografía y Filmaciones Aéreas, Fotogrametría, Mediciones...  
www.conectaingenieros.es - info@conectaingenieros.es - (+34) 605 695 964

OLALLA MARÍA MORENO SANCHO



PODOLOGIA A DOMICILIO - TLF.: 722 707 217



Miembros de la junta directiva de la asociación senderistas Valdearenales, haciendo entrega de la donación de 400 €

**GABA**  
centro de psicología

☎ 683 467 450 | 652 414 796

[www.gabapsicologia.es](http://www.gabapsicologia.es)

BADAJOS | GUAREÑA | VVA. DE LA SERENA

**Jara**

Complementos - Decoración - Regalos - Moda

Plaza La Parada, 17. GUAREÑA.  
consuelocarriogranado@gmail.com  
[www.facebook.com/jara.regalosmodas](http://www.facebook.com/jara.regalosmodas)

Tel.  
924 352 236

# RECUERDOS DE JIRA



**JOSEBEL GALLARDO**

El tiempo parece ir lento, sin prisas, recachero hasta que llegue la primera luna llena de primavera. Y con ella, la Semana Santa.

Unos días antes en las casas se afanan con los preparativos de los dulces: [La empanada y los hornazos para partirlos el "Domingo de Pascua"; (con morcilla de calabaza, para que se ponga más colaradita la masa). Las galletas rizadas, unos dormidos, empanadillas de almendras, rosas de manteca, los cocos y las sultanas. Las magdalenas y los mojicones y algunos más ...Las latas, el mandíl el baño de barro, el tendedor, la carretilla para cortar la masa. Todos los ingredientes a mano: manteca, azúcar, huevos, esencia o rayadura de limón y harina la que admita. Y se comienza la masa. Se amasan y se cortan con mimo, para ponerlos en las latas y llevarlos a la tahona, que lo entren en el horno. De donde sale un olor que nos lleva a la infancia.

Y pasados unos días y después de sentir y vivir las procesiones. La mañana del domingo... (¡"A LA JIRA"! ) para celebrar el "Domingo De Pascua".

Antes íbamos a "La Fuente del Tío Marcelo", "El Chaparral", "Las Cuestas Blancas", "LA Dehesa de Francisco Herrera"... Ahora vamos al "Pantano", entre otros, pero lo importante, es que esta tradición de celebrar la "JIRA", aún se mantiene; ( .-¡A dios, gracias!). Aunque todo ha

cambiado con las casas de campo y las acampadas. Pero lo importante es que se sigue saliendo al campo, a compartir el gazpacho, la tortilla de espárragos y de patatas.

La mañana del domingo, lo primero era ver cómo estaba el día. A continuación, partíamos la empanada, con los huevos cocidos y su masa colorada.

Ya en el patio estaban preparada; la cesta, con las fiambres llenas de huevos rellenos, filetes y chuletas...el mantel, la mantas. Y al lado, la gran cuenca de madera con el machote que hizo el abuelo, que siempre nos acompañaba.

Una vez todo preparado llega la hora de entrar todo en el coche y poner rumbo al campo : [ .-¡ "A LA JIRA, A LA JIRA" !, ".-¡AL TRIGO, AL TRIGO"). En busca de sombra de una encina, donde cobijarnos del sol y buscar una buena rama donde hacer un columpio, con la soga y la manta Todo recogido alrededor del tronco y a la sombra de la misma, tendíamos los manteles y rodeándolos, las mantas. Recuerdo que, mi padre, también sacaba los asientos del coche para que mi madre se sentara.

Y cuando todo estaba preparado íbamos dando un paseo a la poza para coger el agua y lavar la lechuga para hacer el gazpacho y alguna ensalada. [.-¡Qué agua tan clara tenía "La Fuente del Tío Marcelo"! , ¡ Cómo me gustaba!]. Llegábamos con el agua y todo era un trajín. Ya nos esperaba mi padre con la cuenca y el machote para comenzar el gazpachoy seguidamente sacar las fiambres, con sus platos de colores, para diferenciarlas.

Después de dar buenas cuentas de ellas entre cantos, juegos de cartas, momentos para la lectura y columpiarnos, llega la hora de dar un buen paseo y saludar a los conocidos. Seguro que serán muchos, e invitarles que se pasen por nuestra encina. De regreso es el momento, de preparar el café, con los dulces. Y es cuando se parte el dulce típico: " El Hornazo ", para rodar y cascar el huevo . ( .-¡A quién le tocará?). Y entre cantos y juegos, paseos y balanceos, sin darnos cuenta, se va acercando la hora de recoger...[ .- "¡VENIMOS DEL CHAPARRAL...DE COMER NOS UN HORNAZO" ...]

El tiempo parece lento; pero es fugaz. Menos mal a los recuerdos.

**La tienda de Serafín**  
Artículos de regalo, menaje de cocina, mesa, baño...  
Don Diego Lopez, 28 - 06470 GUAREÑA  
Tifs. 924 35 00 83 - 654 149 324  
Email: raqmansillaogmail.com

# Incapacidad Permanente Total = 33% de Discapacidad



**GUADALUPE CORTÉS HUERTAS**  
Trabajadora Social

El 16 de febrero de 2023 se aprueba un proyecto de ley de empleo en el que se reconoce una ley de empleo que entre las medidas que aprueba se recoge :

- Reconocimiento automático de una discapacidad del 33% a las personas que tiene una Incapacidad Permanente Total sin tener que haber pasado CADEX. Vamos a ver los beneficios que esto conlleva.
  - Acceso a los puestos de trabajos reservados a personas con discapacidad tanto en empresas públicas que se reservan un 7% de las plazas y en las privadas con más de 50 empleados un 2%
  - Beneficios en la declaración de la renta
  - Las personas con un 33% de discapacidad pueden acceder a descuentos en el IVA al comprar un vehículo especial, no pagan impuesto de matriculación y tampoco el de rodaje del vehículo.
  - Descuentos en transporte, ocio y cultura.

**Para poder disfrutar todos estos beneficios**, excepto los laborales que van incluidos directamente al tener la Incapacidad Permanente Total, **hay que solicitar un certificado que lo Servicios Sociales de la Comunidad autónoma a la que se pertenezca.**

Nos alegramos de que vuelva a existir esta ley que desapareció en 2018, ya que va a beneficiar a muchas personas con una Incapacidad Permanente Total, para poder acceder a puestos de trabajo para personas con discapacidad.



**FELIZ AÑO NUEVO**

C/ Don Benito. 12. GUAREÑA - Tlf. 924 35 23 09 - Móvil: 605 689 869 - ieme@telefonica.net



**Muebles de Guareña.s. coop**

Tlfs.: 620 27 34 60 - 676 41 70 57  
Pol. Industrial "La Alberca", Nave 1  
06470 GUAREÑA (BADAJOZ)

# I CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA DE LA LUDOTECA INCLUSIVA DE ADISCAGUA. (UNA SEMANA SANTA DISTINTA)



**VIVE UNA SEMANA SANTA, DISTINTA**

Del lunes 3 al viernes 7 de abril.  
Horario: de 09.00 a 13.00h.

**Información e inscripciones:**

A través de  641189156

En la ludoteca inclusiva:  
Lunes, martes y jueves de 16.00 a 18.00 h.  
Sábados de 11.00 a 13.00h.

Cuota de inscripción: 15€

Dirigido a Menores de 4 a 8 años

Cuenta cuentos  
Juegos  
Talleres  
Elaboración de dulces típicos

Organiza:  
 **ADISCAGUA**  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE GUAREÑA Y COMARCA

   
[www.adiscagua.org](http://www.adiscagua.org)

MARTA RUÍZ

Uno de los proyectos que llevamos a cabo en nuestra asociación es el de la ludoteca inclusiva, dirigido a los menores de 4 a 8 años, con y sin discapacidad. En el cual tienen un espacio para jugar, aprender y comunicarse. Esta Semana Santa hemos decidido llevar a cabo en nuestra ludoteca, el I campamento VIVE UNA SEMANA SANTA DISTINTA, dirigido al mismo público que se ha mencionado anteriormente. La duración de este ha sido de 5 días, desde el lunes 3 hasta el viernes 7 de abril.

Desde que lanzamos la noticia de lo que íbamos a poner en funcionamiento durante las vacaciones de los pequeños, apenas pasaron tres días y ya estaban completas todas las plazas. Hemos tenido un total de 27 niños y niñas, por lo que estamos muy contentos y satisfechos con el resultado de la actividad, puesto que ha tenido mucho éxito en nuestra localidad.

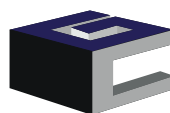
La programación que se ha llevado a la práctica durante la semana del campamento ha sido muy diversa, cada día constaba de dos partes; una primera actividad, la merienda y el descanso y una segunda actividad:

- El primer día (lunes, 3 de abril) se realizaron dinámicas de presentación para que los niños/as y las monitoras se conocieran entre ellos/as, y después de la merienda y el descanso, jugaron a juegos popular como el pañuelo, el juego de la silla y pollito inglés.
- El segundo día (martes, 4 de abril), se les entregó una caja de cartón a cada niño/a para que las decorasen con pintura y rotuladores, para que posteriormente pudieran guardar los dulces que tenían previstos realizar al día siguiente. La segunda actividad consistió en realizar dinámicas inclusivas (adaptadas), como fueron el juego de las texturas, marco polo con los ojos tapados, jugar a pollito inglés a la pata coja, entre otros...



*Los Cien Gramos*  
**Prutos Secos**

C/ San Gregorio, 8. GUAREÑA. Tlf.: 924 35 10 43



COMERCIAL  
**GUAREÑA**

FERRETERÍA - ANTENAS TV  
REP. ELECTRODOMÉSTICOS - MARQUETERÍA  
TOLDOS - PERSIANAS - MOSQUITERAS

MAYORISTA DE MANUALIDADES

C/ Don Benito, s/n. • Telf. y Fax 924 35 11 24 • GUAREÑA



- El tercer día (miércoles, 5 de abril), vinieron dos personas voluntarias de la asociación y les enseñaron a los chicos/as como se hacía la masa de los dulces típicos de Semana Santa y después ayudarlos a los pequeños a hacer cada uno su hornazo y sus galletas, posteriormente las monitoras acompañadas de las voluntarias llevaron los dulces a cocer.
- El cuarto día (jueves, 6 de abril), cada chico/a cogió su hornazo y sus galletas y lo metió en su caja para llevárselo a casa. Además, hicieron un dibujo sobre lo que cada uno/a estaba haciendo o iba a hacer durante las vacaciones de Semana Santa. En la segunda parte se dividió el gran grupo en dos subgrupos y mientras que uno de ellos se quedaba en la ludoteca en un cuentacuentos protagonizado por Josebel (una miembro de la asociación) el otro fue a ver los pasos de Semana Santa que se encontraban en la plaza San Gregorio y después, al contrario.
- El quinto y último día (viernes, 7 de abril), puesto que ya muchos de los participantes de la actividad querían descansar y solo vinieron una parte de ellos, el día solo tuvo una duración de dos horas a modo despedida. Finalizaron el campamento con la recogida de todos los dibujos hechos en las actividades y ratos de descanso, y con juego libre.

Para concluir, lo más importante a destacar es que hemos contado con una gran variedad de niños y niñas que poseen características y habilidades diferentes, e incluso algunos con discapacidad y esto no ha hecho más que motivarles a jugar todos con todos, y a aprender de lo que a cada uno se le da bien. También hemos enseñado a los niños la importancia que tiene sentir que se pertenece a un grupo y ser aceptado por ese grupo sin ser juzgado ni cuestionado por los compañeros, a través de dinámicas de presentación, para que estos se sientan cómodos desde el primer día. A parte de todo lo alegado anteriormente, es imprescindible mencionar que todos los participantes se han divertido, han aprendido, han conocido la importancia del juego en equipo y han fomentado diferentes actitudes (autonomía, empatía, responsabilidad, respeto, entre otras.) mejorando así su comunicación con los demás, cumpliéndose de manera competente los objetivos marcados



FLORISTERÍA  
REGALOS  
PAJARERÍA  
MUEBLES RÚSTICOS  
DECORACIÓN

C/ Don Diego López, 18.  
Tlf.: 924 35 13 27. GUAREÑA



LIBRERÍA  
REGALOS  
ESTANCO  
FERRETERÍA

C/ Jamón, 2  
Tlf.: 924 36 86 49  
VALEDORRES



**RECEPTOR EL ELEFANTE  
\*\*\*\*\* DE LA SUERTE \*\*\*\*\***



**PIDE TU LOTERÍA DE MÁQUINA**

**C/ Grande, 3 - Tlf. 924 35 22 40 - GUAREÑA**  
TODO TIPO DE PRENSA Y REVISTAS RECARGA DE MÓVILES

# TALLER DE HORNAZOS EN EL CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA ORGANIZADO POR ADISCAGUA

ROSA PASCUAL

**H**ace unas semanas, nos propusieron a Juana y a mí si queríamos colaborar con Adiscagua, en su campamento de Semana Santa, para elaborar un día con los niños el típico "Hornazo" de estas fechas en nuestro pueblo.

A las dos nos gustó la idea y nos pusimos a organizar esta actividad; preguntando: ¿Cuántos niños son? ¿hay algún niño celíaco? Para adaptar las recetas tradicionales utilizando harina sin gluten y mantequilla sin lactosa.

Y emocionadas y con ilusión fuimos ese día para allá; Juana había hecho algunas masas tradicionales y luego allí hicimos la masa sin gluten y sin lactosa, para que vieran los ingredientes que necesitábamos, cómo los íbamos introduciendo y observarán como iba cambiando de color y el olor de la vainilla.

Una vez terminada la masa, se pusieron los chicos manos a la obra, con sus delantales puestos y sus manos lavadas. Juana les enseñó a hacer lagartos, tortugas, serpientes y por otro lado hicimos el tradicional y niños y niñas animados con su cara pintada. Poníamos el nombre en cada hornazo. También hicieron pastas de distintas formas: corazones, estrellas, nazarenos,... Disfrutaron mucho cortándolas y llevándolas a la lata. Ha sido una experiencia muy bonita porque no podemos perder la tradición de los dulces típicos de Semana Santa de nuestro pueblo. Y el Hornazo nos recuerda de nuestra infancia.

Para el próximo año, si puede ser, repetiremos con mucho gusto.

Gracias a la Asociación por acordaros de nosotras, hemos disfrutado mucho viendo la ilusión y las ganas de hacerlos de nuestros pequeños.

*Gracias.*



[vistecontoque.com](http://vistecontoque.com)



Tlf. 622 602 460  
Guareña



**SEBAS**  
pescados mariscos

C/ LUIS CERNUDA 14 - GUAREÑA

**SACABOCADOS**  
GASTRO-PLAZA

RESERVAS Y PEDIDOS  
924 19 58 36 ☎

# PLAZA SAN GREGORIO DE GUAREÑA

ESTHER RUIZ



Para mí, la Plaza San Gregorio de Guareña ha dado un giro de ciento ochenta grados, en cuanto a accesibilidad, iluminación en su conjunto, reforma de la casa solariega en un hotel rural, indicadores de sus edificios y monumentos históricos y culturales más representativos, pinturas formal en sus fachadas, predominando el color blanco.

Por cierto, sabéis qué es la accesibilidad universal? Se trata de la condición en la que un entorno es accesible a todos los individuos. Independientemente, si estos sufren de alguna discapacidad motriz, que dificulte su desplazamiento.

Durante bastante tiempo, el termino accesibilidad solo hacía referencia a las mejoras en los entornos físicos (eliminación de barreras arquitectónicas). Este concepto ha evolucionando a lo largo del tiempo. Y, hoy día, se entiende por accesibilidad un conjunto extenso de medidas que suponen una gran diversidad. Por ello, se consideran la elaboración de las estrategias políticas o sociales.

Por lo tanto, contamos con una Plaza de San Gregorio accesible para todos.

Y todas aquellas personas que nos visiten, GUAREÑA dispone también con aparcamientos para sillas de ruedas y parkin públicos.



---



**DESAYUNOS - RACIONES - BOCADILLOS**  
**HELADOS - CHUCHERÍAS - BEBIDAS**



**Pedidos para recoger**  
615 498 995  
657 693 116

**Avda. San Ginés, 5**  
**Frente a la guardería**

*Síguenos*  
 Cafetería El Kaserá  
 @cafeteriaelkaserá

## CAPRICHITO



C/ Luis Chamizo 8 y 16 - Guareña



La Plaza de San Gregorio se ha convertido en la Plaza más famosa de la población.

Esta Plaza de San Gregorio, para mí, es un gran centro comercial, religioso y de ocio, porque alberga la Iglesia de San Gregorio, el Mercado de Abastos, el nuevo Hotel Rural " El Turuñuelo" y demás servicios como: tiendas de ropa, alimentación, peluquerías, autoescuela, floristería, clínica dental, bares,...

Y también se está construyendo el Centro de Interpretación Tartessos, en dicha plaza, al lado del hotel rural, que pronto disfrutaremos de ello.

Sugiero que se construyan más hoteles rurales. En GUAREÑA hay más casonas antiguas que se podrían destinar para tal fin y así impulsar más la economía y el turismo en nuestro pueblo, creando más empleo y debido a que GUAREÑA está muy bien comunicada y próxima a grandes e importantes ciudades extremeñas, como Mérida, Don Benito,...

La Plaza de San Gregorio estrenó su iluminación ornamental, el martes, 21 de marzo de 2023, a las 20:00 h. embelleciendo este espacio en su conjunto, ante una gran expectación de guareñenses y demás personas de pueblos vecinos.

Un encendido que fue a cargo de D. Juan Pedro García Rebollo, Hermano Mayor de la Cofradía del Stmo. Cristo del Silencio y María Stma. de la Amargura, en honor al 75 Aniversario que está cumpliendo dicha Hermandad.

El nuevo alumbrado ornamental, que potencia el valor arquitectónico, histórico y turístico de



josemocidon, Iglesia de San Gregorio.

edificios de nuestra localidad, cuenta con focos tecnología LED para reducir el gasto energético, cumpliendo el objetivo de tener un municipio más sostenible.

Y también la apertura del nuevo Hotel Rural destinándose para su construcción un total de 293.612 euros y situado en la misma Plaza de San Gregorio. En la primera planta, de 273 m<sup>2</sup>, se han construido seis dormitorios (dobles y triples), algunos con vistas a la Plaza de Abastos y otros con vistas hacia el patio. Tendrá carácter rustico y agradable, por su amplitud y comodidad.

En la planta baja, de 320 m<sup>2</sup>, contará con restaurante, servicios de café-bar, salones de ocio y reuniones, patio descubierto, escaleras, ascensor, etc. Se han recuperado los pisos y tendrá las características propias de la casa solariega que fue.

O sea, es un Hotel Rural precioso, acogedor y tranquilo, que merece ser visitado.

Espero que os haya gustado mi artículo y a disfrutar todos de tan bonita Plaza.

 **Koko's Peques**  
MODA INFANTIL PUERICULTURA  
[www.kokospeques.com](http://www.kokospeques.com)

 Kokos Peques  
 kokosguarena

C/Matasanos, 3  
06470 Guareña  
655575331

**PEDIR ANUNCIO. NO LO ENCUENTRO**

# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



## GARANTIZAR QUE TODAS LAS PERSONAS TENGAN UNA VIDA SANA, ESTÉN FELICES Y SATISFECHAS

Para conseguir el **desarrollo sostenible** en todos los países del mundo, hay que garantizar una vida sana y saludable para todas las personas; además de favorecer su buen estado físico, mental y emocional.

En muchos países se ha conseguido ya aumentar la **esperanza de vida** y reducir algunas de las causas de muerte más comunes en niños y madres. También se ha conseguido que muchas personas tengan agua limpia y **saneamiento**; y se han reducido algunas enfermedades muy graves como la malaria o el SIDA.

Aunque aún quedan muchas cosas por hacer para eliminar totalmente algunas enfermedades y mejorar la salud de todas las personas. La alimentación y la agricultura son soluciones muy importantes para acabar con el hambre y la pobreza.

### Para cumplir el Objetivo 3, los países deben:

- Reducir:
  - Las muertes de mujeres al tener a sus hijos.
  - Las muertes que se puedan evitar de recién nacidos y niños menores de 5 años.
  - Las muertes tempranas causadas por enfermedades que se pueden evitar tratándolas y tomando precauciones.
  - Las muertes y lesiones causadas por accidentes de tráfico.
  - Las muertes y enfermedades causadas por productos químicos peligrosos.
  - La contaminación del aire, el agua y el suelo.

- Acabar con las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria, etcétera, y luchar contra otras enfermedades.
- Aumentar la prevención, el control y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, como las drogas, el alcohol y el tabaco.
- Conseguir el acceso de todas las personas a los servicios de salud esenciales, incluidos los servicios de salud sexual y reproductiva, y a los medicamentos y vacunas seguros.
- Apoyar la investigación y el desarrollo de vacunas y medicamentos para las enfermedades que afectan, sobre todo, a los países en desarrollo, y favorecer la salud mental y el bienestar.
- Aumentar el dinero que se dedica a la salud, el desarrollo, la formación y la contratación de personal sanitario en los países en desarrollo, sobre todo en los que están en peores condiciones.
- Mejorar la capacidad de todos los países, sobre todo de los países en desarrollo, para prevenir, reducir y manejar riesgos para la salud nacional y mundial.

- **Desarrollo sostenible:** Desarrollo de un país, que crece económicamente, respetando los derechos de sus ciudadanos y el medio ambiente.

- **Esperanza de vida:** Cantidad de años que se espera que viva una persona según el lugar donde ha nacido y vive.

- **Saneamiento:** Baños, tuberías y alcantarillas, para verter las suciedades de las personas fuera de los edificios.



SI QUIERES VERLO CLARO



f  
o  
630116975



El lugar perfecto para empezar a cuidarte.

f  
o  
630116975

C/ Don Diego López, 12. Guareña (Badajoz)

924-350-445

Siderometalurgia **SYMA** S.L.

MAQUINARIA AGRÍCOLA

CONSTRUCCIONES METÁLICAS

TODO EN SOLDADURAS

Pol. Ind. La Alberca, 15 y 17

Tel. y Fax: 924 352 230

Móvil: 670 580 974

Guareña

www.talleressyma.com

efg@talleressyma.com



**SILOS**

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN.

FERRETERÍA Y ROPA LABORAL.

Ctra de Cristina, 3 - 06470 GUAREÑA



Librería-Papelería

**GUA  
RE  
ÑA®**

www.libreriaaguarena.es

**LIBRERÍA GUAREÑA**

*¡Tu librería de confianza!*

LIBRERÍA- PAPELERÍA - PRENSA - REVISTAS - FOTOCOPIAS  
IMPRESIONES Y REVELADO FOTOGRÁFICO DIGITAL  
REGALOS - ENCUADERNACIONES - MATERIAL ESCOLAR Y  
DE OFICINAS - LITERATURA INFANTIL Y JUVENIL - FAX...



Plaza de la Parada, 17 - GUAREÑA - Tel. y 660 65 32 66 - Fax: 924 35 09 30 - info@libreriaaguarena.es - www.libreriaaguarena.es



Coop. del Campo San Pedro

# El Castiño de Guareña



C/ Don Benito, 13 - T. 924 35 02 78 - 06470 Guareña



## Cristalgu

Victor Manuel Pulido Granado

**Exclusividad  
en techos de aluminios**

- CARPINTERÍA DE ALUMINIO.
- CRISTALERÍA Y TOLDOS.
- FABRICACIÓN DE PVC.

**Pol. Ind. La Alberca - Nave, 3. Tlf 629 88 77 06  
GUAREÑA**

**NUEVA  
FABRICA DE PVC**



 **inquiba®**



# ADISCAGUA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
DE GUAREÑA Y COMARCA



**GRACIAS**  
POR VUESTRA LABOR